

**Accompagnateurs**

**& participants**

**63ème  
Congrès des  
Sapeurs-pompiers  
de Lozère**



**LE MASSEGROS  
30 MAI**

**2026**

# **Le Guide d'excursions**

**Par :**



**OFFICE DE TOURISME**

**de l'aubrac aux  
gorges du tarn**





## Un week-end 100% sportif...

Bienvenue **DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN**, territoire où les **activités de pleine nature**, les **sites touristiques**, sorties et loisirs en famille ne manquent pas !

A l'image des autres régions naturelles de Lozère, ici, vous découvrirez des **paysages ressourçants** et pourrez faire le plein d'activités sportives le temps du week-end au Massegros et à proximité.

## Mais pas que !

Au départ du Massegros, **village caussenard authentique** aux portes des Gorges du Tarn, les sapeurs-pompiers de Lozère et leurs proches auront de quoi s'occuper avant et après le congrès départemental : visites de villages pittoresques, panoramas, visites de grottes, canoë, paddle, vélo, randos, descente en barque, Espace Trail, randos, visites de fermes et entreprises...



## Vous accompagnez un proche ?

C'est avec plaisir que nous vous guiderons à l'intérieur de ce guide d'excursion, pour profiter au maximum de ce cadre exceptionnel durant seulement quelques jours ou plus !

## En attendant le Jour J...

Rendez-vous sur notre site internet : [www.aubrac-gorgesdutarn.com](http://www.aubrac-gorgesdutarn.com) pour réserver votre hébergement et prévoir vos activités !

**Retrouvez nous sur nos réseaux sociaux :**

# Bienvenue au Massegros !

Une fois arrivés dans le village, profitez-en pour parcourir ses ruelles et découvrir un **patrimoine 100% caussenard**.

Four à pain, fontaine voûtée, maisons typiques, porches, église... font partie intégrante de l'histoire de ce charmant village limitrophe de l'Aveyron. Grâce au **plan du village (disponible à l'Office de tourisme)**, visitez le village en vous amusant grâce à la chasse au trésor, le **Géocaching** et repartez avec un souvenir du village !

Plusieurs balades sont possibles au départ du Massegros et à proximité, 4 circuits VTT y débutent également.

## BON À SAVOIR :

L'Office de Tourisme du Massegros loue des VTT électriques sur réservation !

Si vous n'avez pas vos vélos, et que vous voulez en profiter seul ou en famille, contactez-nous pour louer votre VTTAE.

04 66 48 88 08

## Pour les gourmand(e)s

Au Massegros, on aime les **activités sportives** et les balades mais pas seulement ! Ici, nos **producteurs et artisans locaux** vous invitent à en prendre plein les papilles... Le village du Massegros est fort de **plusieurs commerces** : que ce soit des **délices locaux** ou de **l'artisanat d'art**, vous trouverez de quoi faire le plein de bons et beaux souvenirs de chez nous !

### Le Saviez-vous en tant que Lozérien ?

Au Massegros, sont produits **plus de 20 fromages différents** et parmi eux la Salakis "au bon lait de brebis !", fabriquée par la laiterie Lactalis, avec le lait des brebis Lacaune élevées dans le coins. La laiterie, située direction Boyne emploie plus de 200 personnes, ce qui représente une grande part de l'activité économique locale.

### Les restaurants



### Les commerces



Une fois sur le site, filtrer sur la commune touristique "Le Massegros"

## Où dormir ?

### Les hébergements



Le Massegros est idéalement situé sur le **Causse de Sauveterre**, à seulement 10 minutes des **Gorges du Tarn**. De nombreux hébergements existent dans le village et à proximité en fonction de vos envies et du temps de votre séjour chez nous : village de gîtes, meublés de tourisme, chambre d'hôtes... vous n'avez plus qu'à choisir !

Rendez-vous sur notre site internet, n'hésitez-pas à nous contacter !

# A voir absolument Tout près du Massegros

## Sévérac-le-Château

Village et cité médiévale à 10 min

(Petite Cité de caractère)

## Belvédère du Pas-de-Soucy

Site naturel à 15 min

## Les Gorges du Tarn

Grand Site Occitanie

Grand Site de France

à 10 min

## Le Causse de Sauveterre

## St-Rome-de-Dolan

Village à 10 min

## Les Vignes

Village à 15 min

## Point Sublime

Point de vue sur les

Gorges du Tarn à 10 min



Faites le plein de produits locaux et souvenirs de Lozère  
à la Maison de Tourisme et de Pays du Point Sublime !

## Soulages

Village caussenard à 5 min

## Point de vue de la Devèze

Point de vue

à 20 min à pied

## Le Causse Méjean

à 25 min

## La Malène

Village à 20 min

(Petite Cité de caractère)

## La Canourgue

Village à 20 min

(Site patrimonial remarquable)

## Le Rozier et Peyreleau

Villages à 30 min

(Petite Cité de caractère)

## Chanac

Village et cité médiévale à 25 min

## Saint-Chély-du-Tarn

Village à 25 min

## Sainte-Enimie

“Les plus beaux  
villages de France”

Village à 30 min

## Plateau de l'Aubrac et route des lacs

Parc naturel régional et

itinéraire touristique à 35 min



Il s'agit d'une liste non exhaustive.

N'hésitez-pas à consulter notre carte touristique pour  
plus d'informations : visites, sites touristiques, activités  
de pleine nature...

Incluant les horaires, tarifs et conditions.

(voir page 11)

**TANT DE BEAUX ENDROITS  
ET ACTIVITÉS S'OFFRENT À VOUS  
LORS DU CONGRÈS DÉPARTEMENTAL  
AU MASSEGROS !**



**NOS BROCHURES**



**OU RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET  
POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :  
[WWW.AUBRAC-GORGESDUTARN.COM](http://WWW.AUBRAC-GORGESDUTARN.COM)**

**PARTAGEZ AVEC NOUS VOTRE WEEK-END  
AU MASSEGROS ET SES ENVIRONS !**

**AVEC LE HASHTAG**

**# AUBRACGORGESDUTARN**

**OU IDENTIFIEZ-NOUS :**



**[@aubracgorgesdutarn](https://www.instagram.com/aubracgorgesdutarn)**



**[Office de Tourisme  
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn](https://www.facebook.com/aubracgorgesdutarn)**



**[@gorgesdutarn](https://www.tiktok.com/@gorgesdutarn)**

# VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE

## Et voulez en profiter pour (re)découvrir le coin ?

Bienvenue au **Massegros** : point de départ idéal pour explorer notre le Causse de Sauveterre, les Gorges du Tarn et leurs environs, en mode **trail**, à **vélo**, à **pied** ou **plus classique, en voiture** !

Peu importe l'option choisie, notre région vous offrira une multitude d'itinéraires sportifs ou non adaptés à tous les niveaux : rando de la Devèze, circuits VTT techniques ou faciles... et de circuits auto à parcourir !

Pendant qu'un ou plusieurs de vos proches participe(nt) au Congrès départemental des pompiers de Lozère, profitez de votre venue au Massegros pour explorer les magnifiques paysages des Gorges du Tarn et du Causse de Sauveterre à votre rythme en voiture, ou bien de manière sportive que ce soit à vélo de route, en VTT, en randonnée ou trail ...

Depuis le **Massegros**, embarquez pour une **balade à vélo** sur le **causse** ou en direction des **Gorges du Tarn**, à **VTT** sur les circuits labellisés **FFC**, ou à **pied** ou en **courant** sur les **sentiers trail** au **départ des Vignes\*** qui vous permettront de profiter des environs avec des circuits sportifs adaptés à tous les profils. De **courtes balades familiales** sont aussi possibles au départ du village, n'hésitez pas à consulter le plan du village en ligne, ou rendez-vous à l'office du tourisme pour vous le procurer !

### TÉLÉCHARGEZ NOS CIRCUITS :

Les circuits  
vélo de route  
et VTT



Les circuits  
pédestres  
et trail



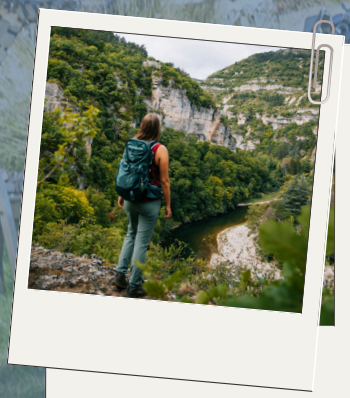
Les circuits  
auto



### BON À SAVOIR :

\*Un Espace Trail "Causses et Gorges" avec 16 circuits tous niveaux existe au départ des Vignes, de Chanac et de la Canourgue.

Entre les paysages préservés des Grands Causses, la beauté des impressionnantes des Gorges du Tarn et de superbes villages médiévaux, cet espace trail est d'une grande diversité.



Après avoir baladé dans les **ruelles du Massegros**, partez à la découverte du **des Gorges du Tarn**, de leurs sites incontournables et de leurs villages. Vous pouvez pourquoi pas emprunter le **GR736 Gorges et Vallée du Tarn** ! Ce GR suit la rivière Tarn du Mont-Lozère, où elle prend sa source jusqu'à Albi et traverse donc l'intégralité des Gorges du Tarn ! Il est facile à pratiquer, côté rive gauche et notamment au départ des Vignes. Vous pouvez également profiter de nombreuses activités de pleine nature à proximité : canoë, paddle, spéléo, escalade... et de nombreux sites touristiques ouverts : grottes du Causse Méjean, fermes, barques...

### BESOIN DE LOUER UN VTC OU UN VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ?

Vous préférez les brochures papier pour consulter  
nos circuits vélo ou pédestres ?

RDV dans nos bureaux !



### LOCATION VTT ET VTC À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Pleine Nature  
Organisation

LA CANOURGUE  
(3 VTC)

LE MASSEGROS  
(11 VTT)

CHANAC  
(2 VTT - 2 VTC)

ST-GERMAIN DU TEL  
(2 VTT - 2 VTC)

04 66 48 88 08





# INFOS PRATIQUES

## Venir au Massegros



### ACCÈS AU VILLAGE :

- Depuis l'A75, sortie 41 direction la Tieule puis rejoindre le Massegros par la D67 ou depuis la sortie 42 direction Séverac-le-Château puis rejoindre le Massegros par la D995.
- Depuis la D32 en provenance de Chanac, depuis la D46 en provenance de la Canourgue ou depuis la D995 depuis les Vignes.

## On vous aide à organiser votre venue !

### Notre équipe se tient à votre disposition pour vous renseigner !

Conseils personnalisés, logements, restauration, activités, balades...

N'hésitez pas à venir nous rencontrer dans nos Offices de tourisme et Maisons de tourisme et de pays une fois sur place.



**OFFICE DE TOURISME DU MASSEGROS (SUR PLACE)**  
**MAISON DE TOURISME ET DE PAYS AU POINT-SUBLIME**  
**MAISON DE TOURISME ET DE PAYS DE CHANAC (GARE)**  
**OFFICE DE TOURISME DU MASSEGROS**  
**OFFICE DE TOURISME DE LA CANOURGUE**  
**OFFICE DE TOURISME SAINT-GERMAIN-DU-TEIL**

En attendant votre venue ou lors de votre séjour, et comme indiqué dans les pages précédentes, rendez-vous sur notre site internet : [www.aubrac-gorgesdutarn.com](http://www.aubrac-gorgesdutarn.com).

Que vous soyez seuls, à deux, en famille ou entre amis, il y a tant à explorer !



## Besoin de renseignements personnalisés ?

Contactez-nous au 04 66 48 88 08 (bureau du Massegros)

## Profitez de visites et activités à prix réduit grâce au PASS' LOZERE



Profitez de **réductions** sur vos sorties en familles, activités, sites touristiques partout en Lozère, grâce au **Pass' Lozère** !

TÉLÉCHARGEZ VOTRE  
PASS' LOZÈRE !





OFFICE DE TOURISME

de l'aubrac aux  
gorges du tarn

*EN TOUS POINTS SUBLIME*

**CHERS SAPEUR-POMPIERS DE LOZÈRE  
ET ACCOMPAGNATEURS,**



**NOUS VOUS SOUHAITONS UN EXCELLENT  
WEEK-END  
À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE TERRITOIRE !**

[www.aubrac-gorgesdutarn.com](http://www.aubrac-gorgesdutarn.com)



@aubracgorgesdutarn



Office de Tourisme  
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn



@gorgesdutarn