

2026

Accompagnateurs

& participants

63ème
Congrès des
Sapeurs-pompiers
de Lozère



LE MASSEGROS
30 MAI

Le Guide d'excursions

Par :



OFFICE DE TOURISME

de l'aubrac aux
gorges du tarn





Un week-end 100% sportif...

Bienvenue **DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN**, territoire où les **activités de pleine nature**, les **sites touristiques**, sorties et loisirs en famille ne manquent pas !

A l'image des autres régions naturelles de Lozère, ici, vous découvrirez des **paysages ressourçants** et pourrez faire le plein d'activités sportives le temps du week-end au Massegros et à proximité.

Mais pas que !

Au départ du Massegros, **village caussenard authentique** aux portes des Gorges du Tarn, les sapeurs-pompiers de Lozère et leurs proches auront de quoi s'occuper avant et après le congrès départemental : visites de villages pittoresques, panoramas, visites de grottes, canoë, paddle, vélo, rando, descente en barque, Espace Trail, rando, visites de fermes et entreprises...



Vous accombez un proche ?

C'est avec plaisir que nous vous guiderons à l'intérieur de ce guide d'excursion, pour profiter au maximum de ce cadre exceptionnel durant seulement quelques jours ou plus !

En attendant le Jour J...

Rendez-vous sur notre site internet : www.aubrac-gorgesdutarn.com pour réserver votre hébergement et prévoir vos activités !

Retrouvez nous sur nos réseaux sociaux :

Bienvenue au Massegros !

Une fois arrivés dans le village, profitez-en pour parcourir ses ruelles et découvrir un **patrimoine 100% caussenard**.

Four à pain, fontaine voûtée, maisons typiques, porches, église... font partie intégrante de l'histoire de ce charmant village limitrophe de l'Aveyron. Grâce au **plan du village (disponible à l'Office de tourisme)**, visitez le village en vous amusant grâce à la chasse au trésor, le **Géocaching** et repartez avec un souvenir du village !

Plusieurs balades sont possibles au départ du Massegros et à proximité, 4 circuits VTT y débutent également.



BON À SAVOIR :

L'Office de Tourisme du Massegros loue des VTT électriques sur réservation !

Si vous n'avez pas vos vélos, et que vous voulez en profitez seul ou en famille, contactez-nous pour louer votre VTTEA.

04 66 48 88 08



Pour les gourmand(e)s

Au Massegros, on aime les **activités sportives** et les balades mais pas seulement ! Ici, nos **producteurs et artisans locaux** vous invitent à en prendre plein les papilles... Le village du Massegros est fort de **plusieurs commerces**: que ce soit des délices locaux ou de l'**artisanat d'art**, vous trouverez de quoi faire le plein de bons et beaux souvenirs de chez nous !

Le Saviez-vous en tant que Lozérien ?

Au Massegros, sont produits **plus de 20 fromages différents** et parmi eux la Salakis "au bon lait de brebisss !", fabriquée par la laiterie Lactalis, avec le lait des brebis Lacaune élevées dans le coins. La laiterie, située direction Boyne emploie plus de 200 personnes, ce qui représente une grande part de l'activité économique locale.



Les restaurants



Une fois sur le site, filtrer sur la commune touristique "Le Massegros"

Les commerces



Où dormir ?



Les hébergements



Le Massegros est idéalement situé sur le **Causse de Sauveterre**, à seulement 10 minutes des **Gorges du Tarn**. De nombreux hébergements existent dans le village et à proximité en fonction de vos envies et du temps de votre séjour chez nous : village de gîtes, meublés de tourisme, chambre d'hôtes... vous n'avez plus qu'à choisir !

Rendez-vous sur notre site internet, n'hésitez-pas à nous contacter !

A voir absolument Tout près du Massegros

Sévrac-le-Château

Village et cité médiévale à 10 min

(Petite Cité de caractère)

Belvédère du

Pas-de-Soucy

Site naturel à 15 min

Le Causse de Sauveterre

St-Rome-de-Dolan

Village à 10 min



Les Vignes

Village à 15 min



Point Sublime

Point de vue sur les
Gorges du Tarn à 10 min

Faites le plein de produits locaux et souvenirs de Lozère
à la Maison de Tourisme et de Pays du Point Sublime !

Les Gorges du Tarn

Grand Site Occitanie

Grand Site de France
à 10 min

Point de vue

de la Devèze

Point de vue
à 20 min à pied

La Canourgue

Village à 20 min
(Site patrimonial remarquable)

Le Rozier et Peyreleau

Villages à 30 min
(Petite Cité de caractère)

Sainte-Enimie

“Les plus beaux
villages de France”
Village à 30 min



Il s'agit d'une liste non exhaustive.

N'hésitez pas à consulter notre carte touristique pour
plus d'informations : visites, sites touristiques, activités
de pleine nature...

Incluant les horaires, tarifs et conditions.
(voir page 11)

Soulages

Village caussenard à 5 min

Le Causse Méjean

à 25 min

La Malène

Village à 20 min
(Petite Cité de caractère)

Chanac

Village et cité médiévale à 25 min

Saint-Chély-du-Tarn

Village à 25 min

Plateau de l'Aubrac et route des lacs

Parc naturel régional et
itinéraire touristique à 35 min

**TANT DE BEAUX ENDROITS
ET ACTIVITÉS S’OFFRENT À VOUS
LORS DU CONGRÈS DÉPARTEMENTAL
AU MASSEGROS !**



NOS BROCHURES



OU RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

WWW.AUBRAC-GORGESDUTARN.COM

**PARTAGEZ AVEC NOUS VOTRE WEEK-END
AU MASSEGROS ET SES ENVIRONS !**

**AVEC LE HASHTAG
AUBRACGORGESDUTARN**
OU IDENTIFIEZ-NOUS :  [@aubracgorgesdutarn](#)



Office de Tourisme
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn



@gorgesdutarn

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE

Et voulez en profiter pour (re)découvrir le coin ?

Bienvenue au **Massegros** : point de départ idéal pour explorer notre le Causse de Sauveterre, les Gorges du Tarn et leurs environs, en mode **trail, à vélo, à pied ou plus classique, en voiture !**

Peu importe l'option choisie, notre région vous offrira une multitude d'itinéraires sportifs ou non adaptés à tous les niveaux : rando de la Devèze, circuits VTT techniques ou faciles... et de circuits auto à parcourir !

Pendant qu'un ou plusieurs de vos proches participe(nt) au Congrès départemental des pompiers de Lozère, profitez de votre venue au Massegros pour explorer les magnifiques paysages des Gorges du Tarn et du Causse de Sauveterre à votre rythme en voiture, ou bien de manière sportive que ce soit à vélo de route, en VTT, en randonnée ou trail ...

Depuis **le Massegros**, embarquez pour une balade à vélo sur le causse ou en direction des Gorges du Tarn, à VTT sur les circuits labellisés FFC, ou à pied ou en courant sur les sentiers trail au départ des Vignes* qui vous permettront de profiter des environs avec des circuits sportifs adaptés à tous les profils. De **courtes balades familiales** sont aussi possibles au départ du village, n'hésitez-pas à consulter le plan du village en ligne, ou rendez-vous à l'office du tourisme pour vous le procurer !



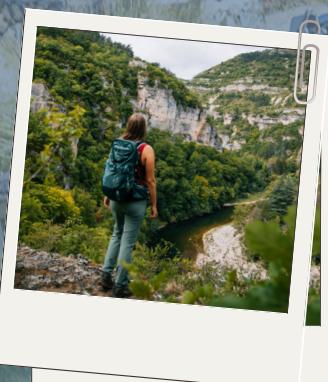
BON À SAVOIR :

*Un Espace Trail "Causses et Gorges" avec 16 circuits tous niveaux existe au départ des Vignes, de Chanac et de la Canourgue.

Entre les paysages préservés des Grands Causses, la beauté des impressionnantes des Gorges du Tarn et de superbes villages médiévaux, cet espace trail est d'une grande diversité.



Après avoir baladé dans les **ruelles du Massegros**, partez à la découverte du **des Gorges du Tarn**, de leurs sites incontournables et de leurs villages. Vous pouvez pourquoi pas emprunter le GR736 Gorges et Vallée du Tarn ! Ce GR suit la rivière Tarn du Mont-Lozère, où elle prend sa source jusqu'à Albi et traverse donc l'intégralité des Gorges du Tarn ! Il est facile à pratiquer, côté rive gauche et notamment au départ des Vignes. Vous pouvez également profiter de nombreuses activités de pleine nature à proximité : canoë, paddle, spéléo, escalade... et de nombreux sites touristiques ouverts : grottes du Causse Méjean, fermes, barques...



BESOIN DE LOUER UN VTC OU UN VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ?

Vous préférez les brochures papier pour consulter

nos circuits vélo ou pédestres ?

RDV dans nos bureaux !



LOCATION VTT ET VTC À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Pleine Nature Organisation





INFOS PRATIQUES

Venir au Massegros



ACCÈS AU VILLAGE :

- Depuis l'A75, sortie 41 direction la Tieule puis rejoindre le Massegros par la D67 ou depuis la sortie 42 direction Séverac-le-Château puis rejoindre le Massegros par la D995.
- Depuis la D32 en provenance de Chanac, depuis la D46 en provenance de la Canourgue ou depuis la D995 depuis les Vignes.

On vous aide à organiser votre venue !

Notre équipe se tient à votre disposition pour vous renseigner !

Conseils personnalisés, logements, restauration, activités, balades...

N'hésitez pas à venir nous rencontrer dans nos Offices de tourisme et Maisons de tourisme et de pays une fois sur place.

OFFICE DE TOURISME DU MASSEGROS (SUR PLACE)

MAISON DE TOURISME ET DE PAYS AU POINT-SUBLIME

MAISON DE TOURISME ET DE PAYS DE CHANAC (GARE)

OFFICE DE TOURISME DU MASSEGROS

OFFICE DE TOURISME DE LA CANOURGUE

OFFICE DE TOURISME SAINT-GERMAIN-DU-TEIL

En attendant votre venue ou lors de votre séjour, et comme indiqué dans les pages précédentes, rendez-vous sur notre site internet : www.aubrac-gorgesdutarn.com.



Que vous soyez seuls, à deux, en famille ou entre amis, il y a tant à explorer !



Besoin de renseignements personnalisés ?

Contactez-nous au 04 66 48 88 08 (bureau du Massegros)

Profitez de visites et activités à prix réduit grâce au PASS' LOZERE



Profitez de **réductions** sur vos sorties en familles, activités, sites touristiques partout en Lozère, grâce au **Pass' Lozère** !

**TÉLÉCHARGEZ VOTRE
PASS' LOZÈRE !**





OFFICE DE TOURISME

de l'aubrac aux
gorges du tarn

EN TOUS POINTS SUBLIME

CHERS SAPEUR-POMPIERS DE LOZÈRE
ET ACCOMPAGNATEURS,



NOUS VOUS SOUHAITONS UN EXCELLENT
WEEK-END
À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE TERRITOIRE !

www.aubrac-gorgesdutarn.com



@aubracgorgesdutarn



Office de Tourisme
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn



@gorgesdutarn