

# La vallée du Lot à vélo

Laissez-vous séduire par **La vallée du Lot à vélo** ! Depuis le confluent avec la Garonne jusqu'à La Canourgue aux portes de la Lozère (près de 400 km fléchés).

**DE CAHORS À CAPDENAC-GARE / 480 KM 1 À 2 JOURS SELON VOTRE RYTHME**

Pour les cyclistes aguerris, amateurs de vélo nature et de patrimoine, découvrez la beauté des paysages, les falaises et les villages de la vallée. Le centre historique de Cahors, le Pont Valentré, et son célèbre marché. Une ascension bien méritée jusqu'à Saint Cirq Lapopie, village médiéval surplombant la vallée. Prenez le temps de parcourir les ruelles et de visiter les échoppes des artisans, de randonner sur le chemin de halage vers Bouziès, l'occasion de profiter d'une croisière en bateau. Pause fraîcheur les pieds dans l'eau ou dans un canoë. L'incontournable Château de Cénévières. Cajarc, son centre médiéval et le centre d'art contemporain. Ne râtez pas le château de Larroque-Toirac avant de rejoindre Capdenac-Gare en direction de l'Aveyron.

Le projet **La vallée du Lot à vélo** ambitionne de relier le confluent de la Garonne - et donc le Canal des 2 mers - avec le mont Lozère remontant ainsi la rivière Lot jusqu'à sa source. Cet itinéraire proposera à terme près de 700 km balisés avec ses variantes la voie de Conques et la voie de l'Aubrac.

**Du Canal des 2 mers à Cahors**, 160 km à parcourir en famille ou entre amis, à travers vergers et vignobles. En amont, choisissez l'option plus sportive en direction de la Lozère. **160km de Capdenac-Gare à La Canourgue**, traversez les magnifiques paysages de la vallée du Lot aveyronnaise et le Sud du Cantal. Découvrez également **La voie de Conques** (70km), variante qui longe la rivière Dourdou.

**LA PLUS NATURE DES VÉLOROUTES DE FRANCE**

DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

## OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT ... entre Cahors et Capdenac

**OFFICE DE TOURISME CAHORS-VALLÉE DU LOT**  
www.cahorsvalleedulot.com  
contact@cahorsvalleedulot.com

Villa Malbec - Place François Mitterrand  
46000 CAHORS  
Tél. +33 (0)5 65 53 20 65  
Bureau d'information St Cirq Lapopie  
Place du Sombal - 46330 Saint-Cirq-Lapopie  
Tél. +33 (0)5 65 53 31 31

**OFFICE DE TOURISME GRAND FIGEAC**  
www.tourisme-figeac.com  
Place Vivat | 46100 FIGEAC  
Tél. +33 (0)5 65 34 06 25  
info@tourisme-figeac.com

Bureau d'information Cajarc  
www.tourisme-figeac.com  
place Françoise Sagani | 46160 CAJARC  
Tél. +33 (0)5 65 40 72 89  
cajarc@tourisme-figeac.com  
(Ouvert d'Avril à Septembre)

Bureau d'information Capdenac-Gare  
www.tourisme-figeac.com  
boulevard Paul Ramadier | 12700 Capdenac-Gare  
Tél. +33 (0)5 65 34 06 25  
capdenac-gare@tourisme-figeac.com  
(Ouvert de mi-juin à septembre)

**OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME DE DECAZEVILLE COMMUNAUTE**  
www.tourisme-paysdecavezillois.fr  
tourisme@decavezille-communaute.fr

Bureau d'information Flagnac  
19 route de la Sole | 12300 FLAGNAC  
+33(0)5 65 63 27 96  
(Ouvert de Mai à Septembre)  
Bureau d'information Decazeville  
Square Jean Ségallat | 12300 DECAZEVILLE  
+33(0)5 65 43 18 36

## INFORMATIONS PRATIQUES SUR L'ITINÉRAIRE

L'itinéraire est fléché depuis Cahors. Il est composé principalement de petites routes. La vallée du Lot à vélo est en constante évolution et la voie verte, en cours de création, viendra compléter cette option sur l'ancienne voie ferrée qui longe le Lot. Restez vigilants sur les sections de routes plus importantes. Les pictogrammes attirent votre attention sur les passages à plus fort trafic automobile. Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne serait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

## PARLONS VÉLO

• **Véloroute** : c'est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant villes et régions entre elles, sur des petites routes à faible circulation et, autant que possible, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance.

• **Voies partagées** : ce sont des voies existantes aménagées déjà empruntées par des véhicules motorisés. Elles sont à faible trafic et vitesses modérées.

• **Voies vertes** : ce sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite. Elles sont généralement aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées, des promenades littorales, des routes forestières ou dans les parcs urbains. On parle aussi de « voies en site propre ». Elles sont adaptées aux balades familiales faciles.

## REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN

La vallée du Lot à vélo est desservie par train aux gares suivantes

- (gares TGV les plus proches : Agen, Montauban) :
- Cahors - Intercités Paris - Austerlitz - Brive - Cahors - Montauban - Toulouse
- Montauban - Intercités pour Cahors - Toulouse et Intercités Toulouse - Agen - Bordeaux
- Capdenac-Gare : TER l'IO Train Aurillac - Figeac - Toulouse et Rodez - Figeac - Brive

La plupart des TER de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord - charge à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à quai. Avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme vélo signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train.

Sur les lignes Intercités les trains Corail sont équipés d'espaces vélo signalés par un pictogramme. Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais. Sur les TGV Paris - Toulouse et Paris - Bordeaux, 12 places pour vélo par rame.

**ATTENTION** : réservation obligatoire et payante sur TGV et Intercités. Réservation en ligne sur [voyages-sncf.com](http://voyages-sncf.com) Évitez les périodes rouges, notamment les débuts et fins de week-ends.

Il existe de multiples possibilités Train + Vélo en boucle au départ de Toulouse, Cahors, Montauban, Agen, Bordeaux : par exemple, aller train Bordeaux > Aiguillon / véloroute d'Aiguillon à Cahors / retour train Cahors > Montauban Bordeaux.

On peut également faire de belles combinaisons entre la Vallée du Lot à vélo et Le Canal des 2 mers à Vélo : entre Bordeaux, Agen et Montauban, avec ou sans le train.

## POSSIBILITÉ DE FAIRE UNE ÉTAPE EN CAR :

Ligne l'IO 878 Cahors - St-Cirq-Lapopie - Cajarc tous les jours du 01/07 au 31/08/2023

## SERVICES

Voyagez léger et prenez le temps de visiter, pour randonner sans contrainte.

Transport de bagages : **Bagafance**  
reservation@bagafance.com / 04 67 15 82 03 / bagafance.com

Transport de personnes, bagages, vélos : **BicyBags (et location de vélo en one way)** : bicybags@respire-voyages.com / 05 49 76 92 56 / www.bicybags.com

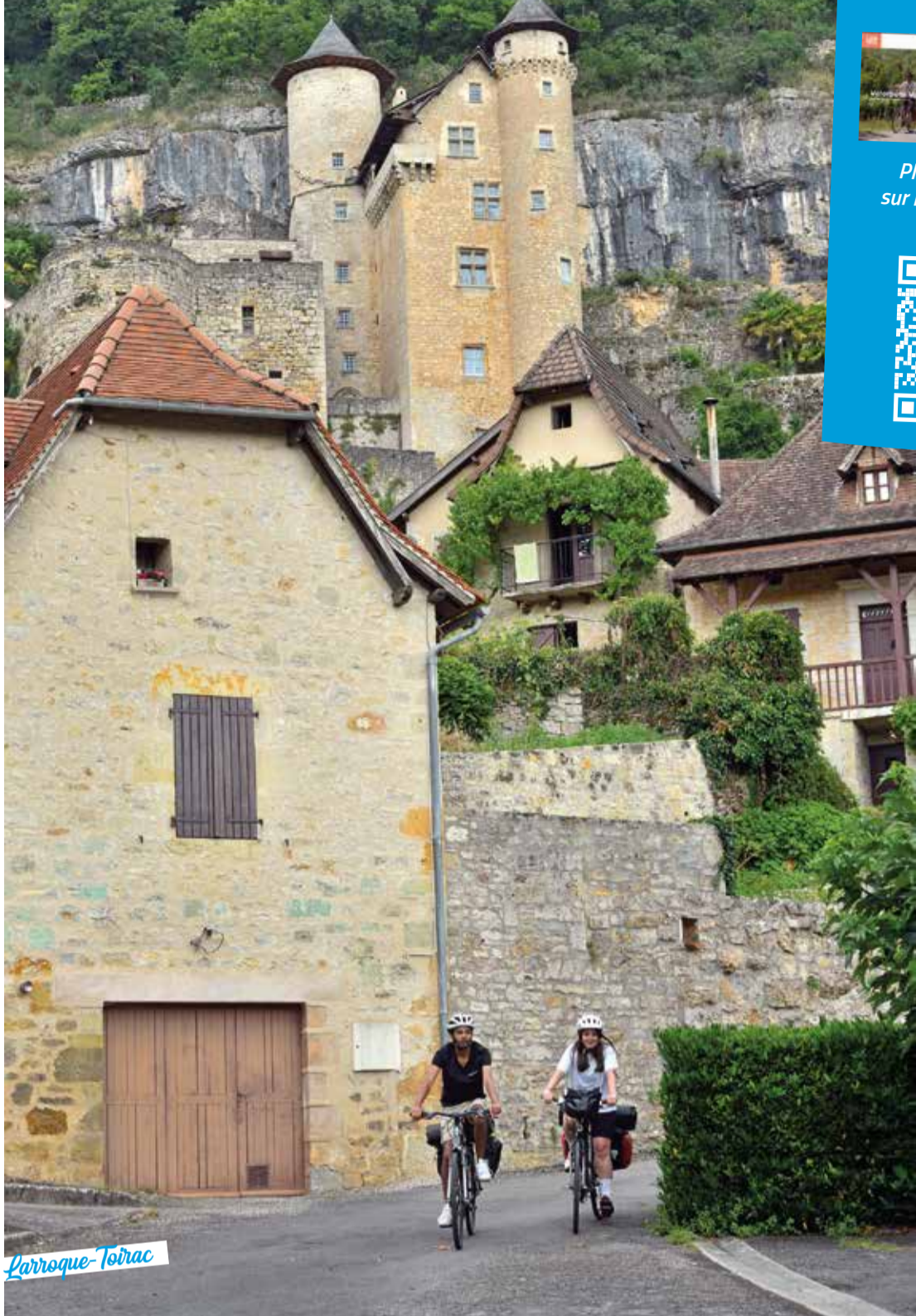
**La Malle postale** : contact@lamallepostale.com / 04 71 04 21 79 / www.lamallepostale.com

## DES SEJOURS CLÉS EN MAIN

Pour encore plus de liberté, plusieurs tours opérateurs proposent des séjours clés en main sur la vallée du Lot. Renseignez-vous directement sur leurs sites internet : La Balaguère / Safaritours / Evazio / La Bicyclette verte / Cap France / Deltour / ...



Navigation sur Le Lot, entre Bouziès et Saint-Cirq-Lapopie



Larroque-Toirac



De passage à Cahors devant le Pont Valentré

Plus d'informations sur les sites et activités dans le Lot

## HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO

**HOTEL IBIS**  
HÔTEL \*\*  
936 côte des Ormeaux | 46000 CAHORS  
all.accor.com/hotel/B2C7/index.fr | hb2c7@accor.com  
05 65 30 00 00

**HOTEL IBIS BUDGET**  
HÔTEL \*\*  
936 côte des Ormeaux | 46000 CAHORS  
linktr.ee/ibiscahors | hb2c7@accor.com  
05 65 30 00 00

**HOTEL BLEU NID**  
GITE \*\*\*  
865 Côte de Nourret | 46000 CAHORS  
jeanlouisbarriere46@gmail.com  
07 68 61 25 65

**LA QUINTARDE**  
CHAMBRE D'HÔTES  
185 Chemin de la Quintarde | 46090 FLAUJAC-POUJOLS  
www.laquintarde.com | laquintarde@gmail.com  
06 65 13 95 12

**HOTEL LES GABARRES**  
HÔTEL \*\*\*  
621 rue Louis Benech | 46330 TOUR DE FAURE  
www.hotellesgabarres.com | contact@hotellesgabarres.com  
05 65 30 24 57

**CHILL-LOT CAMPING & HÉBERGEMENTS**  
CAMPING \*\*  
663 Route de Calvignac - 46330 CENEVIÈRES  
www.chill-lot.com | contact@chill-lot.com  
06 32 58 56 29

**HÔTEL LAPEYRADE**  
HÔTEL \*\*\*  
52 Rue Lapeyrade | 46160 CAJARC  
www.hotel-gite-lapeyrade.fr | lapeyrade@orange.fr  
05 65 10 42 03

**DOMAINE DES CAZELLES**  
RÉSIDENTIE DE TOURISME \*\*\*  
362 chemin du Bourmac - 46160 CAJARC  
www.ateya-vacances.fr | 09 73 38 50 29

**LA GRANGE DU HÉRON**  
VILLAGE DE GÎTES \*\*  
70 route du causse | vermet le bas  
12260 BALAGUIER D OLT  
www.lagrangeduheron.com | contact@lagrangeduheron.com  
07 66 49 11 99

**LE COMMUNAL**  
GÎTE RURAL  
1 rue de la cascade | 46160 CAJARC  
www.gitecajarc.com  
gitecommunale@gmail.com  
06 14 66 54 89



Saint-Cirq-Lapopie

**CAMPING LE ROQUELONGUE**  
CAMPING \*\*\*  
Roquelongue 12300 BOISSE-PENCHOT  
www.camping-roquelongue.com  
info@camping-roquelongue.com  
05 65 63 39 67 | 06 63 51 69 37

**RESTAURANT**  
**RESTAURANT LES LOUPIOTES**  
4 place des Platanes | 46160 ST PIERRE TOIRAC  
contact@loupnotes.net | 06 35 25 53 56

**SITE DE VISITE ET ACTIVITÉS**  
**LE PETIT TRAIN ET CROISIÈRES**  
Allées des soupirs - 46000 CAHORS  
www.bateau-cahors.com | 05 65 30 16 55

**CHÂTEAU DE CÉNEVIÈRES**  
668 rte du Château | 46330 CENEVIÈRES  
www.chateau-cenevieres.com  
chateau.cenevieres@gmail.com  
05 65 31 38 08

**LA BASE NAUTIQUE LES CAMBOUS**  
12 300 BOUILLAC  
aviron.bouillac@gmail.com  
07 83 65 75 56 - 06 08 60 24 94

**LES NOISETTES D'OLT**  
1 rue de la Poste 12 300 FLAGNAC  
www.lesnoisettesdolt.com  
lesnoisettesdolt@orange.fr  
05 65 64 01 26 / 06 74 03 97 24

**LE BATEAU ELECTRIQUE L'OLT CROISIERES**  
ET RESTAURATION  
12300 FLAGNAC  
www.tourisme-paysdecavezillois.fr  
resatourisme@decavezille-communaute.fr  
05 65 63 27 96



Calvignac

Construisez vos étapes et trouvez plus de détails sur les établissements Accueil Vélo [www.lavalleedulotavelo.com](http://www.lavalleedulotavelo.com)



Le château de Cénévières



Le Sarran de Cajarc

## LOUEURS ET RÉPARATEURS

**CAHORS**  
Cycles Delcros | +33(0)9 52 50 98 07  
Cycles7 | +33(0)5 65 22 56 96  
Intersport | +33(0)5 65 53 31 31  
Véloclic | +33(0)5 65 35 48 67  
www.veloclic.com

**V-Lot** | +33(0)7 50 59 21 57  
www.v-lot.fr  
ouvert juillet - août uniquement

## TOUR-DE-FAURE

**Les Vélos de St Cirq**  
+33(0)6 75 96 02 73 | lesvelosdesaintcirq.com  
Ouvert d'avril à novembre

## LIMOGNE-EN-QUERCY

**La Belle Etape**  
+33 (0)6 32 50 65 86

## CÉNEVIÈRES

**Camping Chill-Lot**  
+33(0)6 32 58 56 29 | chill-lot.com  
Ouvert de Juin à Septembre

## CAMBOULIT

**Tous en Selle**  
+33 (0)5 65 34 38 52  
www.tous-en-selle.fr

## CAPDENAC

**Intersport**  
+33(0)6 14 76 47 45

## CAPDENAC-GARE

**Office Intercommunal des Sports**  
+33(0)6 14 76 47 45 | 05 65 34 52 54  
www.oisgrandfigeac.com  
Ouvert en juillet et août

## LIVINHAC-LE-HAUT

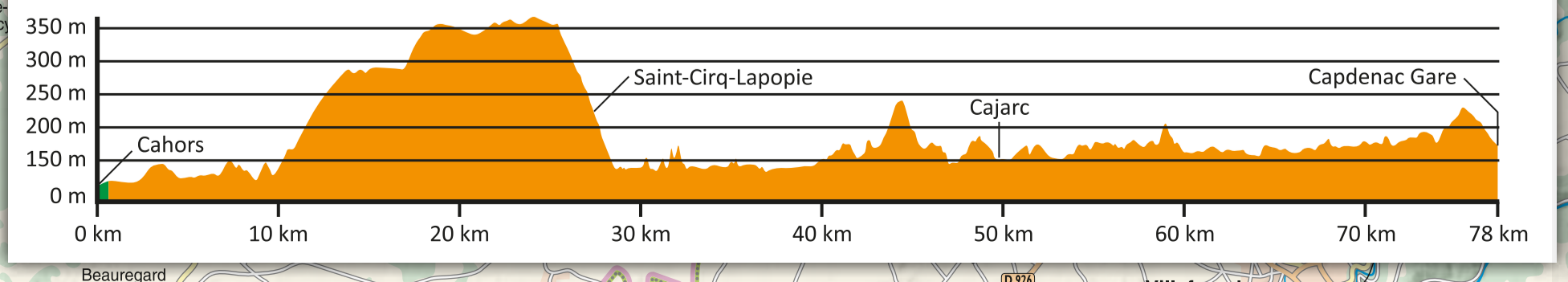
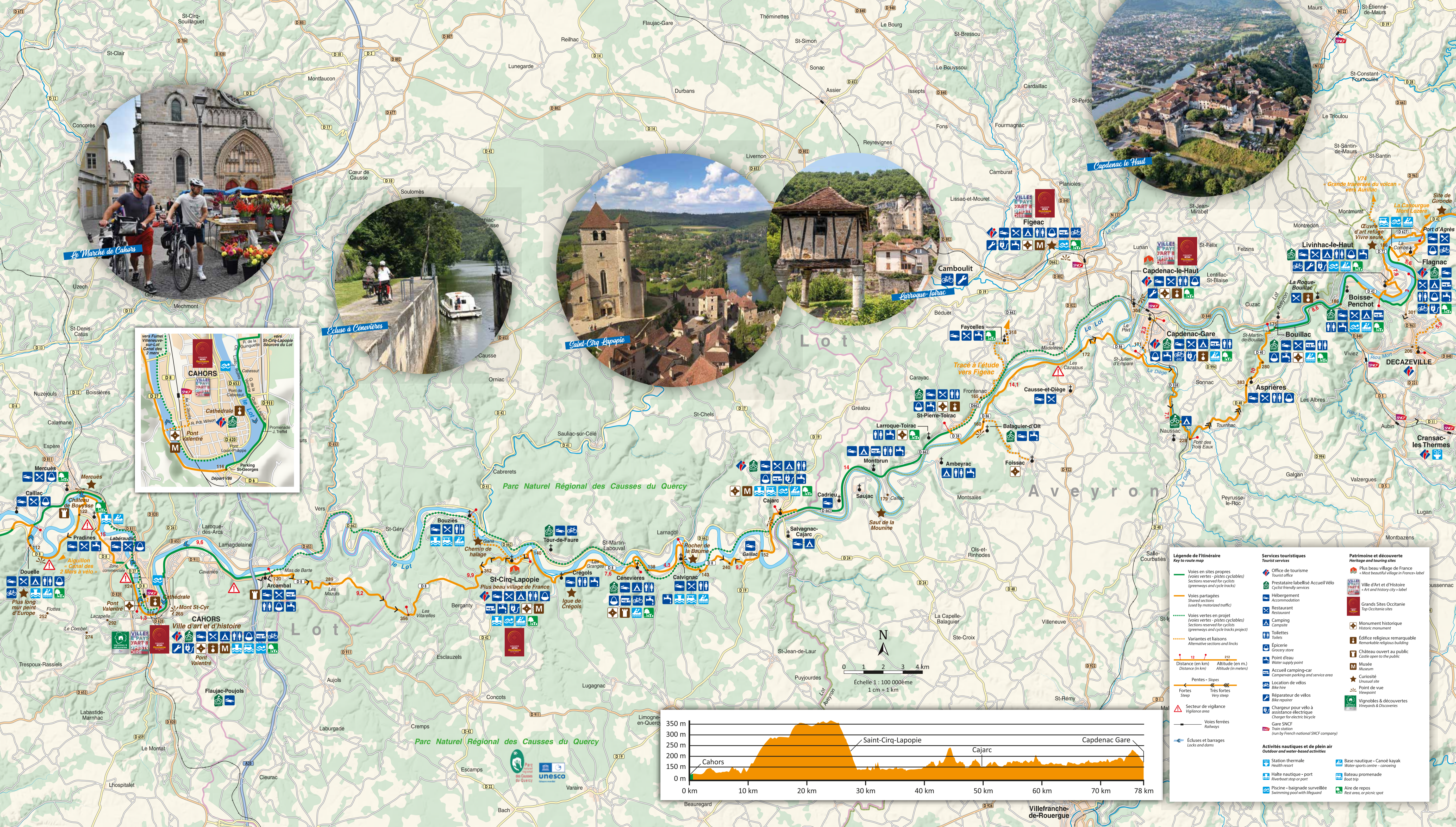
**Bive Motocultures Services**  
+33(0)6 47 80 03 95  
bmscontact@protonmail.com

## FLAGNAC

**Office de Tourisme**  
+33(0)5 65 63 27 96  
www.tourisme-paysdecavezillois.fr

## SAINT-PARTHEM

**Maison des Services Port d'Agès**  
+33 (0) 6 10 50 14 46  
ou +33 (0)6 25 22 44 32  
mairie@saint-parthem.fr



Légende de l'itinéraire		Services touristiques		Patrimoine et découverte	
Key to route map		Tourist services		Heritage and tourism sites	
	Voies en sites propres (voies vertes - pistes cyclables) Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks)		Office de tourisme / Tourist office		Plus beau village de France « Most beautiful village in France » label
	Voies partagées (voies vertes - pistes cyclables) Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks project)		Prestataire labellisé Accueil Vélo / Cyclist friendly services		Ville d'Art et d'Histoire / Art and history city » label
	Voies vertes en projet (voies vertes - pistes cyclables) Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks project)		Hébergement / Accommodation		Grands Sites Occitanie / Top Occitania sites
	Variantes et liaisons / Alternative sections and links		Restaurant		Monument historique / Historic monument
	Pentes - Slopes		Camping / Campsite		Édifice religieux remarquable / Remarkable religious building
	Fortes / Step		Toilettes / Toilets		Château ouvert au public / Castle open to the public
	Secteur de vigilance / Vigilance area		Épicerie / Grocery store		Musée / Museum
	Voies ferrées / Railways		Point d'eau / Water supply point		Curiosité / Unusual site
	Ecluses et barrages / Locks and dams		Accueil camping-car / Campervan parking and service area		Point de vue / Viewpoint
			Location de vélos / Bike hire		Vignobles & découvertes / Vineyards & Discoveries
			Réparateur de vélos / Bike repairer		
			Chargeur pour vélo à assistance électrique / Charger for electric bicycle		
			Gare SNCF / Train station (run by French national SNCF company)		
			Activités nautiques et de plein air / Outdoor and water-based activities		
			Station thermale / Health resort		Base nautique - Canoë kayak / Water-sports centre - canoeing
			Halte nautique - port / Riverboat stop or port		Bateau promenade / Boat hire
			Piscine - baignade surveillée / Swimming pool with lifeguard		Aire de repos / Rest area, or picnic spot

# La vallée du Lot à vélo

CARTE CYCLISTE



Syndicat mixte du bassin du Lot  
www.lavalledulotvelo.com



CAHORS VALLEE DU LOT

GRAND FIGEAC



AVEYRON ATTRACTIVITE TOURISME

