

# GAZETTE DES ANIMATIONS

## DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN

TOURISME

LE MASSEGROS - LA CANOURGUE - CHANAC - LES VIGNES - SAINT-GERMAIN DU TEIL & VILLAGES ALENTOURS



FESTIVAL DÉTOURS DU MONDE DU 11 AU 18 JUILLET À CHANAC, EN LOZÈRE ET AVEYRON



FÊTE DU PAIN DU 17 AU 19 JUILLET AU MASSEGROS



MARCHÉ NOCTURNE VENDREDI 31 JUILLET AU MASSEGROS



UN ÉTÉ À LA FERME DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN VISITES DE FERMES ET GOÛTERS LOCAUX



LA SOIRÉE DES COMMERÇANTS 14 JUILLET À LA CANOURGUE

BESOIN D'AFFICHES, DE PLUS DE PHOTOS OU D'AUTRES RENSEIGNEMENTS ?



NOUS METTONS À JOUR QUOTIDIENNEMENT L'AGENDA SUR NOTRE SITE INTERNET

FLASHEZ-MOI !

WWW.AUBRAC-GORGESDUTARN.COM/A-VOIR-A-FAIRE/AGENDA/

Liste non exhaustive des animations de notre territoire, retrouvez la liste régulièrement mise à jour sur l'agenda de notre site internet.

### EXPOSITIONS



#### LA CANOURGUE

Jusqu'au 30 juin  
Mme Gisèle CAUSSE vous invite à son exposition de paysages à l'aquarelle dans les bureaux de l'Office de Tourisme de La Canourgue pendant les horaires d'ouverture.

Du 1er au 15 juillet  
Le photographe Pierre Cyrille exposera ses photos 100% Urugne à l'office de Tourisme pendant les horaires d'ouverture.

Du 16 au 31 juillet  
L'artiste Catherine Rimoux vous invite à découvrir ses peintures à l'huile et aquarelle hautes en couleur à l'office de tourisme pendant les horaires d'ouverture.

Du 11 juillet jusqu'à fin août  
Comme chaque année retrouvez les œuvres des membres de l'atelier de Lucie à la Maison à Pan de bois sur la place au blé en fonction des horaires d'ouverture de la boutique "Les p'tites mains".

#### CAUVEL : EXPOSITION PERMANENTE

Les Amis de Cauvel présentent dès maintenant sur le terrain sectionnel à l'entrée du hameau et sous la voûte de l'ancienne aire de dépiquage, des sculptures de Robert Pujol. Celles-ci viennent en écho aux photographies animalières de Patrice Geniez.

### MARCHÉS

<b>LA CANOURGUE</b> Mardi matin	<b>MILLAU</b> Mercredi et vendredi matin
<b>CHANAC</b> Jeudi et dimanche matin et vendredi de 17 h à 19 h	<b>MENDE</b> Mercredi et samedi matin
<b>SAINT-GERMAIN DU TEIL</b> Vendredi matin	<b>SEVERAC-LE-CHÂTEAU</b> Jeudi matin
<b>LE MASSEGROS</b> Dimanche 19 juillet à l'occasion de la Fête du Pain : Marché de pays et vide grenier Vendredi 31 juillet : Marché nocturne	<b>MARVEJOLS</b> Samedi matin
	<b>SAINT-GENIEZ D'OLT</b> Mercredi et samedi matin

**VISITES DE FERMES ET D'ENTREPRISES**

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS CONCERNANT LES VISITES DE FERMES ET D'ENTREPRISES (COORDONNEES, JOURS ET HEURES DE VISITES) SUR LA CARTE TOURISTIQUE ET LE GUIDE GOURMAND DE L'OFFICE DE TOURISME

**LA VESTI'BOUTIQUE OUVERTE POUR TOUS**

**LES HORAIRES**

- Tous les jeudis de 13h à 16h pendant toute l'année.
- Tous les mardis de juin à septembre de 9h30 à 12h30.
- Tous les premiers samedis du mois de 9h30 à 12h30

4 RUE ISSALÈNE - 48500 LA CANOURGUE

### OÙ EST GÉDÉON ?



Ce cher Gédéon, lou pastre du Massegros est d'humeur joueuse, il s'est faulé quelque part dans le journal, arriveras-tu à le retrouver ?

### LES VISITES GUIDÉES



#### LA CANOURGUE

DE JOUR : LES MERCREDIS ET VENDREDIS À 10H30  
Découvrez l'Histoire de la "petite Venise Lozérienne", ses canaux et son patrimoine emblématique. Réservation conseillée au 04 66 32 83 67. Participation libre. Limitée à 25 participants. Départ devant l'office de tourisme.

DE NUIT : LES LUNDIS 13 ET 27 JUILLET  
Visitez La Canourgue autrement à travers une visite guidée nocturne qui vous fera voyager dans le temps et découvrir les sombres épisodes de la ville. Tout public. Départ de l'office de tourisme à 21h. Tarifs : 5€ adulte dès 18 ans - 3€ 12/17 ans - Gratuit -12 ans. Réservation obligatoire au 04 66 32 83 67.

TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 12 AOÛT  
Visites de la Chapelle Saint-Frézal et de Saint Jean du Bédél à Montjézieu par la confrérie de la Pouteille à 16h30 sur réservation auprès de l'office de tourisme de la Canourgue au 04 66 32 83 67.

CHÂTEAU DE SAINT-SATURNIN  
JUSQU'AU 25 JUIN : LES JEUDIS À 14H30  
Découvrez l'histoire de ce château du XIIIème siècle classé au patrimoine mondiale de l'UNESCO. Réservation obligatoire au 04 66 32 83 67. Paiement et rendez-vous sur place devant le château. Tarif : 5€ (+ de 10 ans).

CHANAC  
VISITE DU VILLAGE - VENDREDI 17 JUILLET À 17H  
Venez découvrir l'histoire de ce village au charme médiéval. Un panorama exceptionnel vous attend au sommet de la tour. Escaliers irréguliers, bonne mobilité nécessaire pour monter dans la tour. Participation libre. Infos et réservations au 04 66 17 25 90.

PERMANENCE DE LA TOUR - Tous les jeudis de 14h à 18h juillet / août  
Visite de la Tour de Chanac, venez découvrir ce donjon médiéval du XIIème siècle, seul vestige de l'ancien château qui surplombait le village. Escaliers irréguliers, bonne mobilité nécessaire pour monter. Tarif libre. Pas de réservation.

LE VILLARD  
VISITE DE L'ENSEMBLE FORTIFIÉ - LE 24 JUILLET À 17H  
Accompagnés d'un guide, visitez cet ensemble fortifié du XIIIème siècle. Départ devant la porte de l'ensemble fortifié. Informations et réservations au 04 66 17 25 90.

LES VIGNES  
VISITE DU VILLAGE DE JOUR LE 23 JUILLET À 10H30  
Venez découvrir ce charmant petit village dans le creux des Gorges du Tarn, au bord de la rivière. Réservation au 04 66 48 88 08. Rdv devant l'office de tourisme. Participation libre.

LE MASSEGROS  
VISITE GOURMANDE DU CAUSSE - LE 22 JUILLET À 18H  
Accompagnés d'un guide, venez découvrir l'histoire de ce village au patrimoine caussenard, tout en profitant de savoureuses dégustations de produits locaux. Départ devant l'office de tourisme. Informations et réservations au 04 66 48 88 08.

D'autres dates à venir pendant l'été : consultez notre site internet.

### VIA FERRATA - NOUVEAU

Location de baudriers à l'Office de Tourisme de la Canourgue  
Réservations et informations au : 04 66 32 83 67



OFFICE DE TOURISME de l'aubrac aux gorges du tarn

**OUVERTS À L'ANNÉE**

<b>LE MASSEGROS</b> Place de la Mairie 48500 Le Massegros 04 66 48 88 08	<b>LA CANOURGUE</b> 18 Rue de la Ville 48500 La Canourgue 04 66 32 83 67	<b>CHANAC</b> 1760 Route nationale 88 48230 Esclanèdes 04 66 17 25 90	<b>ST-GERMAIN DU TEIL</b> 5 Rue du Gendarme Merle 48340 St-Germain du Teil 04 66 65 08 82
---	---	--	--

**OUVERTS À PARTIR DU PRINTEMPS**

LE POINT SUBLIME

**OUVERTS EN SAISON ESTIVALE**

LES VIGNES  
COL DE BONNECOMBE

contact@aubrac-gorgesdutarn.com    aubrac-gorgesdutarn.com

@aubracgorgesdutarn #aubracgorgesdutarn    @gorgesdutarn    Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn    Voir les jours d'ouverture sur internet

# JUIN

VEN 19

## LAUSSELINQ – SOIRÉE BANQUET À LA FERME

Le Fermier Gourmand vous invite pour une "Soirée Banquet à la ferme" ! Au programme : Repas du Terroir avec des produits locaux cuisinés avec passion, un concert pour une ambiance conviviale et musicale et des glaces fermières fabriquées sur place pour terminer sur une note gourmande. Tarifs : Repas + soirée = 22€ Places limitées sur inscription au 06 40 20 84 67.

## LA CANOURGUE – FÊTE DE LA MUSIQUE DE L'ÉCOLE

Rendez-vous à partir de 18h sur la place du pré commun pour la fête de la musique de l'école ! Sur place : Buvette et snacks pour petits et grands (pop corns, sucreries, saucisses, frites...) Soirée animée par DJ Patou, ambiance festive garantie !

## AUXILLAC – "PRESQUE" FÊTE DE LA MUSIQUE

Rendez-vous au Moulin d'Auxillac pour passer la soirée avec "MACSINGE" et son concert "Chansons et problèmes" (Chanson française, guitare). Informations au 07 60 23 85 14.

SAM 20

## ESCLANÈDES – FÊTE DE LA MUSIQUE

C'est la fête de la musique au Bruel d'Esclanèdes ! Rendez-vous au Planet à partir de 19h ! Soirée animée par le groupe "H-Tagadeux et DJ Labz Buvette et restauration sur place. Organisé par le Foyer rural d'Esclanèdes

## SAINT GERMAIN DU TEIL – FÊTE DE LA MUSIQUE

Participez à la fête de la musique du village, venez danser et chanter jusqu'au bout de la nuit à la salle polyvalente! Rendez-vous à partir de 19h pour une soirée animée par "R & The Gang" groupe de soul funk disco pop rock. Grillades, frites, crêpes et buvette sur place. Organisé par le Foyer rural de Saint Germain du Teil.

## CHANAC – FÊTE DE LA MUSIQUE

C'est la fête de la musique à Chanac ! Venez chanter et danser devant la salle des fêtes ! A 18h : Jazz danse des enfants (7/11ans) À 18h30 : Scène ouverte aux musiciens sur inscription, frchanac@gmail.com A 19h : Duo accordéon. A 20h : Tam River Jam Buvette et Foodtruck sur place. Organisé par le Foyer rural.

## LES SALCES – LA NUIT DES BURONS : LES CANARDES BOITEUSES AU BURON DE CANTECOUYOU

Dans le cadre du festival Les Nuits des Forêts 2026 sous le thème « À l'écoute des vivants ». 17h: Départ de la déambulation en compagnie des Canardes Boiteuses, duo composé de Romane Bos et Manouk Guibert. 18h : Spectacle au buron « À Trois on y va ». Suivi du verre de l'amitié. Rdv. au croisement GR60 vers les Rajas et chemin vers le buron puis suivez les panneaux. Réservation par mail : lanuitdesburons@gmail.com Gratuit et ouvert à tous.

## LA PIGUIÈRE – CONCERT À L'ÉGLISE

Rendez-vous à l'église de la Piguière à 17h pour un concert des chorales "Roqueprins de La Canourgue" et Voix d'Olt de Saint Laurent d'Olt". Chefs de Coeurs : Mr DUSOL et Mme BORRELLY Musique classique traditionnelle et ancienne. Entrée libre.

VEN 26

## BANASSAC – COCKTAIL DÉCOUVERTE DES PARFUMS MARCUS SPURWAY

L'hôtel Les 2 Rives vous invite à un cocktail de présentation des produits Marcus Spurway, maître parfumeur depuis 1825 à 18h30. Uniquement sur inscription au 06 86 94 21 63 avant le 12 juin. Cocktail et amuse bouche offerts.

## LE MASSEGROS – THÉÂTRE "ALORS ARLETTE, HEUREUSE?"

Venez découvrir le spectacle "Alors Arlette, heureuse?" de Jean Claude Martineau proposé par l'association Lapanouse détente. Rendez-vous à la salle des fêtes à 21h.

## LE MASSEGROS – KERMESSE DE L'APE DU MASSEGROS

Nombreuses animations pour toute la famille. 18h : spectacle des enfants suivi d'un apéro concert. Diffusion du Match France- Norvège. Repas sur réservation : 06 21 35 24 19

SAM 27

## AUXILLAC – JOURNÉE CITOYENNE

Rendez-vous à la place du village d'Auxillac à partir de 8h30 pour participer à la journée citoyenne.

## AUXILLAC – KERMESSE DE L'ÉCOLE

Une journée de fête pour tous ! Au programme : de 14h à 19h, animation médiévale pour tous, gratuite - 15h : concours de pétanque en doublette, ouvert à tous - 16h : randonnée de 8 km avec une boisson incluse, participation : 5 €. À partir de 20h, repas composé de saucisses, truffade, dessert maison et café, au tarif de 16 €. À partir de 23h, feu d'artifice. Manifestation organisée par l'école d'Auxillac.

SAM 27

## LE MASSEGROS – RANDO CYCLO DU CAUSSE

Départs de 8h à 9h et arrivée à la salle des fêtes. 2 Circuits vélo de route (59km, D+900 et 79km, D+1600) 2 Circuits VTT et VTTAE (3 0km,D+500 et 40km,D+700) 1 circuit pédestre : 10km Repas à l'arrivée 15€. Inscription vélo à partir de 8€ : Accueil à partir de 7h30. Renseignements : 06 74 66 90 18. Organisé par le Vélo club du Massegros.

DIM 28

## LA TIEULE – TRAIL DE LA TIEULE

Organisé par X-Sports Lozère inscrite au challenge trail Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn. 26km/950D+ (dès 20 ans dans l'année) ☼ 9h 17km/450D+ (dès 18 ans dans l'année) ☼9h40 7km/200D+ (dès 16 ans dans l'année) ☼ 10h 2 randos : 6.5km et 16.5km Tarifs et inscriptions sur internet, majoration sur place.

## LA PIGUIÈRE – JOURNÉE DU PATRIMOINE DE PAYS ET DES MOULINS : ÉGLISE DE LA PIGUIÈRE

Découvrez l'église de la Piguière en visite libre avec commentaires des membres de l'association "Les Amis de l'Église de La Piguière". Rendez-vous de 10h à 12h et de 14h à 18h30.

DU VEN  
26 AU  
DIM 28

## CHANAC – FÊTE VOTIVE

Vendredi à partir de 19h30 : Apéro avec le Pena Prunol 22h : soirée animée par DJ Yvan. Samedi : 9h : tournoi de sixte au stade du Chambon. 14h : Concours de pétanque en doublette (200€ + mises). À partir de 15h30 : animations pour enfants. 19h30 : Apéro musical avec la Pena Los Caballeros. 21h30 : Concert avec l'orchestre Pixel. 01h30 : Soirée avec DJ YVAN. Dimanche : 8h : déjeuner aux manouls - 10h : réveil en trompette et vente de fougasses - 12h : Repas, place du Plô (20 €) : 04 66 48 20 14 15h30 : Corso fleuri - 19h30 : Apéro avec la pena Los Caballeros. 20h30 : Concert avec Ricoune - 22h30 : Grand feu d'artifice. Fête foraine - Restauration et buvette sur place.

# JUILLET

JEU 2

## LE RECOUX – SPECTACLE "GARGANTUA DE RABELAIS"

La troupe de théâtre "Les attroupés du dire" vont interpréter "Gargantua de Rabelais" à la salle des fêtes à 20h.

VEN 3

## LAUSSELINQ – SOIRÉE BANQUET À LA FERME

Le Fermier Gourmand vous invite pour une "Soirée Banquet à la ferme" ! Au programme : Repas du Terroir avec des produits locaux cuisinés avec passion, un concert pour une ambiance conviviale et musicale et des glaces fermières fabriquées sur place pour terminer sur une note gourmande. Tarifs : Repas + soirée = 22€ Places limitées sur inscription au 06 40 20 84 67.

SAM 4

## SAINT GERMAIN DU TEIL – SOIRÉE GUINGUETTE

Soirée guinguette à partir de 19h à la salle des fêtes. Restauration auprès de producteurs locaux. Buvette sur place. Crêpes. Soirée musicale animée par Jean-François Mézy. Organisé par le Foyer rural de Saint-Germain du Teil

## LE MASSEGROS – TROPHÉE DE PÉTANQUE LOZÈRE NOUVELLE

La Lozère nouvelle attribuera des trophées de pétanque au Boulodrome. Licenciés uniquement. Public autorisé.

SAM 4  
ET DIM 5

## SAINT-GEORGES DE LÉVÉJAC – FÊTE DE L'ÉTÉ

Fête votive tout le week-end. Samedi : A partir de 19H30 : Soirée Crêpes sarrasin saucisses 3 €. Suivie d'un Bal Disco gratuit avec Disco mobile Media-Laser. Dimanche : 9h : Rando VTT et VTT AE organisé par le vélo club du Massegros, Rando pédestre 10 km. Inscriptions sur place. 11h : Messe au Village. 12h : Buvette – Accordéon avec Samuel Puel. 13h : Repas : Jambon grillé / Truffade. Réservation au 06 43 46 56 32 ou 05 65 66 81 23. A partir de 19H30 : Apéro Concert avec La Carriole. Saucisses /Frites, Buvette. 21 h : Buvette animée par les jeunes du Foyer Rural.

DU 10  
AU 12

## LE RECOUX – FÊTE VOTIVE

C'est la fête au Recoux ! Vendredi : dès 20h, soirée tapas avec DJ Lou montagnard, rediffusion match de foot CDM, saucisse et frites. Samed i: 14h théâtre, challenge cup par équipe, rediffusion match de foot CDM, saucisse et frites. Dimanche: 8h/15h : déjeuner aux tripoux 8h30 : rando pédestre 10 km, 11h : messe au village, 14h : concours de pétanque en doublette, 18h : orchestre Jérôme Farges, 20h : repas truffade-caillette-tarte 13€, 21h : bal avec Jérôme Farges.

LUN 13

## LES VIGNES – FÊTE DES VIGNES

Rendez-vous au parking des bateliers aux Vignes dès 22h30. Descente aux flambeaux en canoë, suivie d'un grand feu d'artifice pyrotechnique et d'un bal animé par DJ LABZ.

LUN 13

## CHANAC – FÊTE NATIONALE

Bal dansant à la salle polyvalente et feu d'artifice en soirée. Organisé par l'amicale des sapeurs-pompiers.

MAR 14

## LA CANOURGUE – FÊTE NATIONALE

Les commerçants de La Canourgue vous attendent sur leurs stands (grillades, gratin, charcuterie, pizzas, glaces,...) à partir de 19h sur la place du Pré commun - buvette et stands toute la soirée. Animations musicales.Feu d'artifice à partir de 22h30 sur la place.

JEU 16

## LA CANOURGUE – CONCERT

MARCOS OFARRELL (Argentine) et JULIÁN SEMLER (Chili) en concert. Chants, guitares et traditions d'Amérique du Sud. Rdv à 18h à l'église de La Canourgue. Tarifs : adulte 12 €, enfant 8 €. Contact : 06 07 27 26 23. Organisé par le Foyer Rural.

DU 11  
AU 18

## CHANAC, LOZÈRE & AVEYRON – FESTIVAL DÉTOURS DU MONDE

Pour cette 23e édition, Détoirs du Monde a choisi de placer au cœur de sa programmation les voix et les échos du monde : **13 juillet, 14 juillet, 15 juillet** : dates en Lozère et Aveyron. **17 juillet** : A Chanac - Poplitè à 18h, Tarakna à 20h30 et Fatoumata Diawara à 22h. **18 juillet** : A Chanac - Forro Magnetico à 18h, Barrut à 20h30, Couscous Clan & invités à 22h et Maya Kamaty à 00h30. **19 juillet** : A Chanac - Barrut, Hommage à Rachid Taha, Las Panteras à 00h30 Vente de billets en ligne ou sur place au bureau de Chanac, tabac de Chanac et Hyper U de Mende. Tarifs sur le site internet.

DU 17  
AU 19

## LE MASSEGROS – FÊTE DU PAIN DU MASSEGROS

**Vendredi** : Concert avec le groupe TNT. **Samedi** : Pétanque, apéro musical et soirée tapas. **Dimanche** : Toute la journée : Fabrication et vente de pain au four du village. **Marché de pays et d'artisanat et vide grenier** (gratuit).Contact au 04 66 48 88 08. Restauration sur place. Déjeuner aux tripoux maison et tête de veau. Messe. Apéro au four à pain. Jeux pour enfants, fête foraine, jeux gonflables. Concours de pétanque. Défilé de chars et parade. Concert et apéro musical. Repas. Diffusion de la Finale de la CDM à 21h. Grand feu d'artifice et bal avec Laurent Molinarie. .

SAM 18  
ET DIM 19

## BANASSAC – FÊTE VOTIVE DU VILLAGE ET BROCANTE

Samedi : Buvette à partir de 12h - 14h : concours de pétanque. 19h : concert avec #A2 - 22h30 : The Borniquels. **Dimanche** : à partir de 8h : Brocante. 20h : Projection du match de la Coupe du monde en plein air. Restauration sur place les 2 jours.

MER 22

## LE MAZELET – UN ÉTÉ À LA FERME : VISITE ET GOÛTER

Jenifère Tranchard vous accueille dans sa ferme au Mazelet. Rdv à 16h à la ferme pour une visite de 2h à la rencontre de ses chèvres laitières, suivie d'un goûter avec produits locaux ! Tarifs : 7€/adulte 4€/enfant (6 à 13 ans). Gratuit pour les enfants de -6ans. Sur réservation au 04 66 32 83 67.

JEU 23

## AUXILLAC - THEATRE " AUTOUR DE LA CANTATRICE CHAUVE"

Présentation du spectacle "Autour de La Cantatrice chauve» d'après Eugène Ionesco par la Cie La faute à Voltaire : 21h sur la place de l'église.

SAM 25

## AUXILLAC – FÊTE VOTIVE

Venez à la fête d'Auxillac organisé par L'Auxillacoise !!! Concours de pétanque, musique, danse, repas et buvette... Détails à venir....

DU 25  
AU 27

## LE MASSEGROS – FESTIVAL DE PÉTANQUE

3 jours de pétanque au Boulodrome du village : Triplette, doublette, tête à tête féminin, doublette mixte ... Restauration rapide tout le week-end et repas samedi. Plus d'informations à venir...

MER 29

## MALBOSC – UN ÉTÉ À LA FERME : VISITE ET GOÛTER

Robin Valentin vous accueille dans sa ferme à Malbosc. Rdv à 16h à la ferme pour une visite de 2h à la rencontre de ses animaux, suivie d'un goûter avec produits locaux ! Tarifs : 7€/adulte 4€/enfant (6 à 13 ans). Gratuit pour les enfants de -6ans. Sur réservation au 04 66 32 83 67.

JEU 30

## LA CANOURGUE – CONCERT DES ÉLÈVES DE L'ACADÉMIE DE MUSIQUE

Concert des élèves de l'académie de musique de Lozère à 20h00 à la salle des fêtes de La Canourgue. SESSION 3

VEN 31

## LA CANOURGUE – CONCERT DES PROFESSEURS DE L'ACADÉMIE DE MUSIQUE

Concert de fin de stage, des professeurs de l'Académie de musique à 18h à la collégiale Saint-Martin. SESSION 3

## LE MASSEGROS – MARCHÉ NOCTURNE GOURMAND

Rdv sur la place du village à partir de 17h30 pour retrouver de nombreux stands de produits locaux et artisanaux. Buvette et possibilité de restauration sur place avec les produits des stands. Jeux en bois XXL. Concert "Musiquez-vous". 04 66 48 88 08.

LES RECCURENTS

## AUXILLAC

### SCÈNES OUVERTES TOUS LES VENDREDIS SOIRS

Chaque Vendredi à 18h, au Moulin, c'est scène ouverte. Pour jouer ensemble, rencontrer des musicien(ne)s, des chanteur(se)s, pour que vive la musique ! Contact : 07 60 23 85 14.

### CONCERTS ESTIVAUX :

Vend. 17 juillet - La bedoune : duo blues & soul à 19h

Vend. 24 juillet - Vent d'est : musique d'Europe de l'Est à 19h

Repas proposé après les concerts, menu unique, sur réservation uniquement. Contact : 07 60 23 85 14.

## LA CANOURGUE / BANASSAC

### TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 5 AOÛT :

#### COURS DE PILATES EN EXTÉRIEUR

Alexis, coach sportif diplômé d'état vous invite à l'Hôtel des 2 Rives pour un cours de Pilates en extérieur à 9h30 (prévoir 10 min d'avance). Cours accessible aux débutants à partir de 12 ans, pensez à amener votre tapis. Tarif : 15€ la séance et une citronnade offerte à payer le jour J (pas de paiement en CB possible) Réservation par SMS au 06 75 53 01 12.

### TOUS LES VENDREDIS DU 3 JUILLET AU 28 AOÛT : ATELIER CARNET DE VOYAGE CROQUIS/AQUARELLE

Rdv à 10h devant l'office de tourisme . Débutant ou confirmé, de 7 à 77 ans, venez découvrir les joies du croquis et/ou de l'aquarelle dans les ruelles médiévales de La Canourgue. 20€ par participant (2h) - renseignement et réservation 06 61 54 60 12

### TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 26 AOÛT : CONCOURS DE PÉTANQUE

Le Foyer rural organise des concours de pétanque ouverts à tous . Rendez-vous sur la place du pré commun à 21h pour y participer. 15€ en triplette montée Concours en 3 parties 50€ + Les mises Inscriptions sur place à partir de 20h30. Ouvert à tous ! Concours du 26 août organisé par Canourg'events.

### TOUS LES MERCREDIS DE JUILLET ET AOÛT :

#### SÉANCE D'AQUAGYM

Rendez-vous à la piscine à 20h pour une séance d'aquagym avec Amandine, Maître nageuse diplômée. Réservation sur place ou par téléphone au 04 66 32 82 67. Maillot de bain une pièce et chaussures de piscine demandées. Tarif : 5€ la séance.

### DU 13 JUILLET AU 14 AOÛT : STAGE DE TENNIS, PADEL & MULTISPORTS AU GYMNASÉ

Stages encadrés par Fabienne Prieur, renseignements et inscriptions au 06 76 86 48 99.

## LE MASSEGROS

### TOUS LES MARDIS DU 30 JUIN AU 25 AOÛT :

#### CONCOURS DE PÉTANQUE

Rendez-vous au Boulodrome sur la route de Séverac à 21h !

## LES VIGNES

### TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 19 AOÛT :

#### ATELIER QI GONG

Pratiquer le "Qi Gong" c'est vibrer en harmonie avec la nature. Participez à l'atelier de Qi Gong pour apprendre l'art corporel énergétique et le mouvement de la vie. Rendez-vous tous les mercredis au Moulin de Parayre aux Vignes, de 10h30 à 11h30, animé par Sandrine Assier. Inscription obligatoire au 06 73 83 82 61, annulation possible selon la météo Tarif: 10€

## LES SALCES

### TOUS LES JEUDIS DU 16 JUILLET AU 20 AOÛT :

#### ATELIER QI GONG

Pendant l'été, Sandrine Assier propose des ateliers de Qi gong à L'Étang de Bonnetcombe sur l'Aubrac Rendez-vous tous les jeudis de 10h à 11h. Inscription obligatoire par sms au 06 73 83 82 61 Tarif : 10€

## CHANAC

### TOUT JUILLET ET AOÛT À LA PISCINE

#### SÉANCE D'AQUAGYM

Les mercredis et vendredis de 19h30 à 20h15 et les dimanches de 10h15 à 11h.

#### SÉANCE D'AQUAPALME

Les lundis de 19h30 à 20h15 et les samedis de 10h15 à 11h. Réservations au 06 77 28 66 71 ou 04 66 48 29 30. Tarif : 6€.