

GAZETTE DES ANIMATIONS

DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN

TOURISME

LE MASSEGROS - LA CANOURGUE - CHANAC - LES VIGNES - SAINT-GERMAIN DU TEIL & VILLAGES ALENTOURS



FESTIVAL DÉTOOURS DU MONDE
DU 11 AU 18 JUILLET À CHANAC, EN LOZÈRE ET AVEYRON



FÊTE DU PAIN
DU 17 AU 19 JUILLET AU MASSEGROS



MARCHÉ NOCTURNE
VENDREDI 31 JUILLET AU MASSEGROS



LA SOIRÉE DES COMMERÇANTS
14 JUILLET À LA CANOURGUE



UN ÉTÉ À LA FERME
DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN
VISITES DE FERMES ET GOÛTERS LOCAUX



BESOIN D'AFFICHES, DE PLUS DE PHOTOS OU D'AUTRES RENSEIGNEMENTS ?

NOUS METTONS À JOUR QUOTIDIENNEMENT L'AGENDA SUR NOTRE SITE INTERNET

FLASHEZ-MOI !

WWW.AUBRAC-GORGESDUTARN.COM/A-VOIR-A-FAIRE/AGENDA/

Liste non exhaustive des animations de notre territoire, retrouvez la liste régulièrement mise à jour sur l'agenda de notre site internet.

OUÛ EST GÉDÉON ?

Ce cher Gédéon, lou pastre du Massegros est d'humeur joueuse, il s'est faulé quelque part dans le journal, arriveras-tu à le retrouver ?

LES VISITES GUIDÉES

LA CANOURGUE

- DE JOUR : LES MERCREDIS ET VENDREDIS À 10H30**
Découvrez l'Histoire de la "petite Venise Lozérienne", ses canaux et son patrimoine emblématique. Réservation conseillée au 04 66 32 83 67. Participation libre. Limitée à 25 participants. Départ devant l'office de tourisme.
- DE NUIT : LES LUNDIS 13 ET 27 JUILLET**
Visitez La Canourgue autrement à travers une visite guidée nocturne qui vous fera voyager dans le temps et découvrir les sombres épisodes de la ville. Tout public. Départ de l'office de tourisme à 21h. Tarifs : 5€ adulte dès 18 ans - 3€ 12/17 ans - Gratuit -12 ans. Réservation obligatoire au 04 66 32 83 67.
- TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 12 AOÛT**
Visites de la Chapelle Saint-Frézal et de Saint Jean du Bédél à Montjézieu par la confrérie de la Pouteille à 16h30 sur réservation auprès de l'office de tourisme de la Canourgue au 04 66 32 83 67.

CHÂTEAU DE SAINT-SATURNIN

- JUSQU'AU 25 JUIN : LES JEUDIS À 14H30**
Découvrez l'histoire de ce château du XIIIème siècle classé au patrimoine mondiale de l'UNESCO. Réservation obligatoire au 04 66 32 83 67. Paiement et rendez-vous sur place devant le château. Tarif : 5€ (+ de 10 ans).

CHANAC

- VISITE DU VILLAGE - VENDREDI 17 JUILLET À 17H**
Venez découvrir l'histoire de ce village au charme médiéval. Un panorama exceptionnel vous attend au sommet de la tour. Escaliers irréguliers, bonne mobilité nécessaire pour monter dans la tour. Participation libre. Infos et réservations au 04 66 17 25 90.
- PERMANENCE DE LA TOUR - Tous les jeudis de 14h à 18h juillet / août**
Visite de la Tour de Chanac, venez découvrir ce donjon médiéval du XIIème siècle, seul vestige de l'ancien château qui surplombait le village. Escaliers irréguliers, bonne mobilité nécessaire pour monter. Tarif libre. **Pas de réservation.**

LE VILLARD

- VISITE DE L'ENSEMBLE FORTIFIÉ - LE 24 JUILLET À 17H**
Accompagnés d'un guide, visitez cet ensemble fortifié du XIIIème siècle. Départ devant la porte de l'ensemble fortifié. Informations et réservations au 04 66 17 25 90.

LES VIGNES

- VISITE DU VILLAGE DE JOUR LE 23 JUILLET À 10H30**
Venez découvrir ce charmant petit village dans le creux des Gorges du Tarn, au bord de la rivière. Réservation au 04 66 48 88 08. Rdv devant l'office de tourisme. Participation libre.

LE MASSEGROS

- VISITE GOURMANDE DU CAUSSE - LE 22 JUILLET À 18H**
Accompagnés d'un guide, venez découvrir l'histoire de ce village au patrimoine caussenard, tout en profitant de savoureuses dégustations de produits locaux. Départ devant l'office de tourisme. Informations et réservations au 04 66 48 88 08.

D'autres dates à venir pendant l'été : consultez notre site internet.

VIA FERRATA - NOUVEAU

- Location de baudriers à l'Office de Tourisme de la Canourgue
Réservations et informations au : **04 66 32 83 67**

EXPOSITIONS

LA CANOURGUE

- Jusqu'au 30 juin**
Mme Gisèle CAUSSE vous invite à son exposition de paysages à l'aquarelle dans les bureaux de l'Office de Tourisme de La Canourgue pendant les horaires d'ouverture.
- Du 1er au 15 juillet**
Le photographe Pierre Cyrille exposera ses photos 100% Urugne à l'office de Tourisme pendant les horaires d'ouverture.
- Du 16 au 31 juillet**
L'artiste Catherine Rimoux vous invite à découvrir ses peintures à l'huile et aquarelle hautes en couleur à l'office de tourisme pendant les horaires d'ouverture.
- Du 11 juillet jusqu'à fin août**
Comme chaque année retrouvez les œuvres des membres de l'atelier de Lucie à la Maison à Pan de bois sur la place au blé en fonction des horaires d'ouverture de la boutique "Les p'tites mains".

CAUVEL : EXPOSITION PERMANENTE

Les Amis de Cauvel présentent dès maintenant sur le terrain sectionnel à l'entrée du hameau et sous la voûte de l'ancienne aire de dépiquage, des sculptures de Robert Pujol. Celles-ci viennent en écho aux photographies animalières de Patrice Geniez.

MARCHÉS

LA CANOURGUE Mardi matin	MILLAU Mercredi et vendredi matin
CHANAC Jeudi et dimanche matin et vendredi de 17 h à 19 h	MENDE Mercredi et samedi matin
SAINT-GERMAIN DU TEIL Vendredi matin	SEVERAC-LE-CHÂTEAU Jeudi matin
LE MASSEGROS Dimanche 19 juillet à l'occasion de la Fête du Pain : Marché de pays et vide grenier Vendredi 31 juillet : Marché nocturne	MARVEJOLS Samedi matin
	SAINT-GENIEZ D'OLT Mercredi et samedi matin

VISITES DE FERMES ET D'ENTREPRISES

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS CONCERNANT LES VISITES DE FERMES ET D'ENTREPRISES (COORDONNEES, JOURS ET HEURES DE VISITES) SUR LA CARTE TOURISTIQUE ET LE GUIDE GOURMAND DE L'OFFICE DE TOURISME

LA VESTI'BOUTIQUE OUVERTE POUR TOUS

LES HORAIRES

- Tous les jeudis de 13h à 16h pendant toute l'année.
- Tous les mardis de juin à septembre de 9h30 à 12h30.
- Tous les premiers samedis du mois de 9h30 à 12h30

4 RUE ISSALÈNE - 48500 LA CANOURGUE

OFFICE DE TOURISME de l'aubrac aux gorges du tarn

OUVERTS À L'ANNÉE

LE MASSEGROS Place de la Mairie 48500 Le Massegros 04 66 48 88 08	LA CANOURGUE 18 Rue de la Ville 48500 La Canourgue 04 66 32 83 67	CHANAC 1760 Route nationale 88 48230 Esclanèdes 04 66 17 25 90	ST-GERMAIN DU TEIL 5 Rue du Gendarme Merle 48340 St-Germain du Teil 04 66 65 08 82
---	---	--	--

OUVERTS À PARTIR DU PRINTEMPS

LE POINT SUBLIME

OUVERTS EN SAISON ESTIVALE

LES VIGNES
COL DE BONNECOMBE

Voir les jours d'ouverture sur internet

contact@aubrac-gorgesdutarn.com aubrac-gorgesdutarn.com

@aubracgorgesdutarn #aubracgorgesdutarn @gorgesdutarn Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn

JUIN

VEN 19

LAUSSELINQ – SOIRÉE BANQUET À LA FERME

Le Fermier Gourmand vous invite pour une "Soirée Banquet à la ferme" ! Au programme : Repas du Terroir avec des produits locaux cuisinés avec passion, un concert pour une ambiance conviviale et musicale et des glaces fermières fabriquées sur place pour terminer sur une note gourmande. Tarifs : Repas + soirée = 22€ Places limitées sur inscription au 06 40 20 84 67.

LA CANOURGUE – FÊTE DE LA MUSIQUE DE L'ÉCOLE

Rendez-vous à partir de 18h sur la place du pré commun pour la fête de la musique de l'école ! Sur place : Buvette et snacks pour petits et grands (pop corns, sucreries, saucisses, frites...) Soirée animée par DJ Patou, ambiance festive garantie !

AUXILLAC – "PRESQUE" FÊTE DE LA MUSIQUE

Rendez-vous au Moulin d'Auxillac pour passer la soirée avec "MACSINGE" et son concert "Chansons et problèmes" (Chanson française, guitare). Informations au 07 60 23 85 14.

SAM 20

ESCLANÈDES – FÊTE DE LA MUSIQUE

C'est la fête de la musique au Bruel d'Esclanèdes ! Rendez-vous au Planet à partir de 19h ! Soirée animée par le groupe "H-Tagadeux et DJ Labz Buvette et restauration sur place. Organisé par le Foyer rural d'Esclanèdes

SAINT GERMAIN DU TEIL – FÊTE DE LA MUSIQUE

Participez à la fête de la musique du village, venez danser et chanter jusqu'au bout de la nuit à la salle polyvalente! Rendez-vous à partir de 19h pour une soirée animée par "R & The Gang" groupe de soul funk disco pop rock. Grillades, frites, crêpes et buvette sur place. Organisé par le Foyer rural de Saint Germain du Teil.

CHANAC – FÊTE DE LA MUSIQUE

C'est la fête de la musique à Chanac ! Venez chanter et danser devant la salle des fêtes ! A 18h : Jazz danse des enfants (7/11ans) À 18h30 : Scène ouverte aux musiciens sur inscription, frchanac@gmail.com A 19h : Duo accordéon. A 20h : Tam River Jam Buvette et Foodtruck sur place. Organisé par le Foyer rural.

LES SALCES – LA NUIT DES BURONS : LES CANARDES BOITEUSES AU BURON DE CANTECOUYOU

Dans le cadre du festival Les Nuits des Forêts 2026 sous le thème « À l'écoute des vivants ». 17h: Départ de la déambulation en compagnie des Canarades Boiteuses, duo composé de Romane Bos et Manouk Guibert. 18h : Spectacle au buron « À Trois on y va ». Suivi du verre de l'amitié. Rdv. au croisement GR60 vers les Rajas et chemin vers le buron puis suivez les panneaux. Réservation par mail : lanuitdesburons@gmail.com Gratuit et ouvert à tous.

DIM 21

LA PIGUIÈRE – CONCERT À L'ÉGLISE

Rendez-vous à l'église de la Piguière à 17h pour un concert des chorales "Roqueprins de La Canourgue" et Voix d'Olt de Saint Laurent d'Olt". Chefs de Coeurs : Mr DUSOL et Mme BORRELLY Musique classique traditionnelle et ancienne. Entrée libre.

VEN 26

BANASSAC – COCKTAIL DÉCOUVERTE DES PARFUMS MARCUS SPURWAY

L'hôtel Les 2 Rives vous invite à un cocktail de présentation des produits Marcus Spurway, maître parfumeur depuis 1825 à 18h30. Uniquement sur inscription au 06 86 94 21 63 avant le 12 juin. Cocktail et amuse bouche offerts.

LE MASSEGROS – THÉÂTRE "ALORS ARLETTE, HEUREUSE?"

Venez découvrir le spectacle "Alors Arlette, heureuse?" de Jean Claude Martineau proposé par l'association Lapanouse détente. Rendez-vous à la salle des fêtes à 21h.

LE MASSEGROS – KERMESSE DE L'APE DU MASSEGROS

Nombreuses animations pour toute la famille. 18h : spectacle des enfants suivi d'un apéro concert. Diffusion du Match France- Norvège. Repas sur réservation : 06 21 35 24 19

SAM 27

AUXILLAC – JOURNÉE CITOYENNE

Rendez-vous à la place du village d'Auxillac à partir de 8h30 pour participer à la journée citoyenne.

AUXILLAC – KERMESSE DE L'ÉCOLE

Une journée de fête pour tous ! Au programme : de 14h à 19h, animation médiévale pour tous, gratuite - 15h : concours de pétanque en doublette, ouvert à tous - 16h : randonnée de 8 km avec une boisson incluse, participation : 5 €. À partir de 20h, repas composé de saucisses, truffade, dessert maison et café, au tarif de 16 €. À partir de 23h, feu d'artifice. Manifestation organisée par l'école d'Auxillac.

SAM 27

LE MASSEGROS – RANDO CYCLO DU CAUSSE

Départs de 8h à 9h et arrivée à la salle des fêtes. 2 Circuits vélo de route (59km, D+900 et 79km, D+1600) 2 Circuits VTT et VTTAE (3 0km,D+500 et 40km,D+700) 1 circuit pédestre : 10km Repas à l'arrivée 15€. Inscription vélo à partir de 8€ : Accueil à partir de 7h30. Renseignements : 06 74 66 90 18. Organisé par le Vélo club du Massegros.

DIM 28

LA TIEULE – TRAIL DE LA TIEULE

Organisé par X-Sports Lozère inscrite au challenge trail Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn. 26km/950D+ (dès 20 ans dans l'année) ☼ 9h 17km/450D+ (dès 18 ans dans l'année) ☼9h40 7km/200D+ (dès 16 ans dans l'année) ☼ 10h 2 randos : 6.5km et 16.5km Tarifs et inscriptions sur internet, majoration sur place.

LA PIGUIÈRE – JOURNÉE DU PATRIMOINE DE PAYS ET DES MOULINS : ÉGLISE DE LA PIGUIÈRE

Découvrez l'église de la Piguière en visite libre avec commentaires des membres de l'association "Les Amis de l'Église de La Piguière". Rendez-vous de 10h à 12h et de 14h à 18h30.

CHANAC – FÊTE VOTIVE

Vendredi à partir de 19h30 : Apéro avec le Pena Prunol 22h : soirée animée par DJ Yvan.

Samedi : 9h : tournoi de sixte au stade du Chambon. 14h : Concours de pétanque en doublette (200€ + mises). À partir de 15h30 : animations pour enfants. 19h30 : Apéro musical avec la Pena Los Caballeros. 21h30 : Concert avec l'orchestre Pixel. 01h30 : Soirée avec DJ YVAN.

Dimanche : 8h : déjeuner aux manouls - 10h : réveil en trompette et vente de fougasses - 12h : Repas, place du Plô (20 €) : 04 66 48 20 14 15h30 : Corso fleuri - 19h30 : Apéro avec la pena Los Caballeros. 20h30 : Concert avec Ricoune - 22h30 : Grand feu d'artifice. Fête foraine - Restauration et buvette sur place.

JUILLET

JEU 2

LE RECOUX – SPECTACLE "GARGANTUA DE RABELAIS"

La troupe de théâtre "Les attroupés du dire" vont interpréter "Gargandua de Rabelais" à la salle des fêtes à 20h.

VEN 3

LAUSSELINQ – SOIRÉE BANQUET À LA FERME

Le Fermier Gourmand vous invite pour une "Soirée Banquet à la ferme" ! Repas du Terroir avec des produits locaux - glaces fermières fabriquées sur place - concert. Repas + soirée = 22€. Places limitées sur inscription au 06 40 20 84 67.

SAM 4

LA CANOURGUE – STAGE DE LITHOSOPHIE

Découverte de la lithothérapie - organisé par Sagesse minérale. De 14h à 17h dans la petite salle de l'office du tourisme. Inscription: 35€ - david.mineral12@laposte.net - 06 41 95 61 59 Places limitées.

SAINT GERMAIN DU TEIL – SOIRÉE GUINGUETTE

Soirée guinguette à partir de 19h à la salle des fêtes. Restauration auprès de producteurs locaux. Buvette sur place. Crêpes. Soirée musicale animée par Jean-François Mézy. Organisée par le Foyer rural de Saint-Germain du Teil

LE MASSEGROS – TROPHÉE DE PÉTANQUE LOZÈRE NOUVELLE

La Lozère nouvelle attribuera des trophées de pétanque au Boulodrome. Licenciés uniquement. Public autorisé.

SAM 4

SAINT-GEORGES DE LÉVÉJAC – FÊTE DE L'ÉTÉ

Samedi : 19H30 : Soirée Crêpes sarrasin saucisses 3 €. Suivie d'un Bal Disco gratuit avec Disco mobile Media-Laser. **Dimanche** : 9h : Rando VTT et VTT AE organisé par le vélo club du Massegros, Rando pédestre 10 km. Inscriptions sur place. 11h : Messe au Village. 12h : Buvette – Accordéon avec Samuel Puel. 13h : Repas – Jambon grillé / Truffade. Réservation au 06 43 46 56 32 ou 05 65 66 81 23. A partir de 19H30 : Apéro Concert avec La Carriole. Saucisses /Frites, Buvette. 21 h : Buvette animée par les jeunes du Foyer Rural.

DU 10

LE RECOUX – FÊTE VOTIVE

Vendredi : dès 20h, soirée tapas avec DJ Lou montagnard, rediffusion match de foot CDM, saucisse et frites. **Samedi** : 14h30 théâtre, challenge cup par équipe, rediffusion match de foot CDM, saucisse et frites. **Dimanche** : 8h/15h : déjeuner aux tripoux 8h30 : rando pédestre 10 km - 11h : messe au village - 14h : concours de pétanque en doublette - 18h : orchestre Jérôme Farges, 20h : repas truffade-caillette-tarte : 13€ - 21h : bal avec Jérôme Farges.

LUN 13

LES VIGNES – FÊTE DES VIGNES

Rendez-vous au parking des bateliers aux Vignes dès 22h30. Descente aux flambeaux en canoë, suivie d'un grand feu d'artifice pyrotechnique et d'un bal animé par DJ LABZ.

LUN 13

CHANAC – FÊTE NATIONALE

Bal dansant à la salle polyvalente et feu d'artifice en soirée. Organisé par l'amicale des sapeurs-pompiers.

MAR 14

LA CANOURGUE – FÊTE NATIONALE

Les commerçants de La Canourgue vous attendent sur leurs stands (grillades, gratin, charcuterie, pizzas, glaces,...)! à partir de 19h sur la place du Pré commun - buvette et stands toute la soirée. Animations musicales.Feu d'artifice à partir de 22h30 sur la place.

JEU 16

LA CANOURGUE – CONCERT

MARCOS OFARRELL (Argentine) et JULIÁN SEMLER (Chili) en concert. Chants, guitares et traditions d'Amérique du Sud. Rdv à 18h à l'église de La Canourgue. Tarifs : adulte 12 €, enfant 8 €. Contact : 06 07 27 26 23. Organisé par le Foyer Rural.

DU 11

AU 18

CHANAC, LOZÈRE & AVEYRON – FESTIVAL DÉTOURS DU MONDE

Pour cette 23e édition, Détoirs du Monde a choisi de placer au cœur de sa programmation les voix et les échos du monde : **13 juillet, 14 juillet, 15 juillet** : dates en Lozère et Aveyron. **17 juillet** : A Chanac - Poplitè à 18h, Tarakna à 20h30 et Fatoumata Diawara à 22h. **18 juillet** : A Chanac - Forro Magnetico à 18h, Barrut à 20h30, Couscous Clan & invités à 22h et Maya Kamaty à 00h30. **19 juillet** : A Chanac - Barrut, Hommage à Rachid Taha, Las Panteras à 00h30 Vente de billets en ligne ou sur place au bureau de Chanac, tabac de Chanac et Hyper U de Mende. Tarifs sur le site internet.

DU 17

AU 19

LE MASSEGROS – FÊTE DU PAIN DU MASSEGROS

Vendredi : Concert avec le groupe TNT. **Samedi** : Pétanque, apéro musical et soirée tapas. **Dimanche** : Toute la journée : Fabrication et vente de pain au four du village. **Marché de pays et d'artisanat et vide grenier** (gratuit).Contact au 04 66 48 88 08. Restauration sur place. Déjeuner aux tripoux maison et tête de veau. Messe. Apéro au four à pain. Jeux pour enfants, fête foraine, jeux gonflables. Concours de pétanque. Défilé de chars et parade. Concert et apéro musical. Repas. Diffusion de la Finale de la CDM à 21h. Grand feu d'artifice et bal avec Laurent Molinarie. .

SAM 18

ET DIM 19

BANASSAC – FÊTE VOTIVE DU VILLAGE ET BROCANTE

Samedi : Buvette à partir de 12h - 14h : concours de pétanque. 19h : concert avec #A2 - 22h30 : The Borniquels. **Dimanche** : à partir de 8h : Brocante. 20h : Projection du match de la Coupe du monde en plein air. Restauration sur place les 2 jours.

MER 22

LE MAZELET – UN ÉTÉ À LA FERME : VISITE ET GOÛTER

Jenifère Tranchard vous accueille dans sa ferme au Mazelet. Rdv à 16h à la ferme pour une visite de 2h à la rencontre de ses chèvres laitières, suivie d'un goûter avec produits locaux ! Tarifs : 7€/adulte 4€/enfant (6 à 13 ans). Gratuit pour les enfants de -6ans. Sur réservation au 04 66 32 83 67.

JEU 23

AUXILLAC - THEATRE " AUTOUR DE LA CANTATRICE CHAUVE"

Présentation du spectacle "Autour de La Cantatrice chauve» d'après Eugène Ionesco par la Cie La faute à Voltaire : 21h s place de l'église.

SAM 25

AUXILLAC – FÊTE VOTIVE

Venez à la fête d'Auxillac organisé par L'Auxillacoise !!! Concours de pétanque, musique, danse, repas et buvette... Détails à venir....

DU 25

AU 27

LE MASSEGROS – FESTIVAL DE PÉTANQUE

3 jours de pétanque au Boulodrome du village : Triplette, doublette, tête à tête féminin, doublette mixte ... Restauration rapide tout le week-end et repas samedi. Plus d'informations à venir...

MER 29

MALBOSC – UN ÉTÉ À LA FERME : VISITE ET GOÛTER

Robin Valentin vous accueille dans sa ferme à Malbosc. Rdv à 16h à la ferme pour une visite de 2h à la rencontre de ses animaux, suivie d'un goûter avec produits locaux ! Tarifs : 7€/adulte 4€/enfant (6 à 13 ans). Gratuit pour les enfants de -6ans. Sur réservation au 04 66 32 83 67.

JEU 30

LA CANOURGUE – CONCERT DES ÉLÈVES DE L'ACADÉMIE DE MUSIQUE

Concert des élèves de l'académie de musique de Lozère à 20h00 à la salle des fêtes de La Canourgue. SESSION 3

VEN 31

LA CANOURGUE – CONCERT DES PROFESSEURS DE L'ACADÉMIE DE MUSIQUE

Concert de fin de stage, des professeurs de l'Académie de musique à 18h à la collégiale Saint-Martin. SESSION 3

LE MASSEGROS – MARCHÉ NOCTURNE GOURMAND

Rdv sur la place à partir de 17h30 pour retrouver de nombreux stands de produits locaux et artisanaux. Buvette, possibilité de restauration sur place avec les produits des stands, Jeux en bois XXL. Concert "Musiquez-vous". Théâtre à 18 h avec Cansons e Répapiadas.: "Bertrand pète les plombs"(salles des fêtes). Organisé par l'Office de tourisme. Infos au 04 66 48 88 08.

LES RECCURENTS

AUXILLAC

SCÈNES OUVERTES TOUS LES VENDREDIS SOIRS

Chaque Vendredi à 18h, au Moulin, c'est scène ouverte. Pour jouer ensemble, rencontrer des musicien(ne)s, des chanteur(se)s, pour que vive la musique ! Contact : 07 60 23 85 14.

CONCERTS ESTIVAUX :

Vend. 17 juillet - La bedoune : duo blues & soul à 19h

Vend. 24 juillet - Vent d'est : musique d'Europe de l'Est à 19h

Repas proposé après les concerts, menu unique, sur réservation uniquement. Contact : 07 60 23 85 14.

LA CANOURGUE / BANASSAC

TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 5 AOÛT :

COURS DE PILATES EN EXTÉRIEUR

Alexis, coach sportif diplômé d'état vous invite à l'Hôtel des 2 Rives pour un cours de Pilates en extérieur à 9h30 (prévoir 10 min d'avance). Cours accessible aux débutants à partir de 12 ans, pensez à amener votre tapis. Tarif : 15€ la séance et une citronnade offerte à payer le jour J (pas de paiement en CB possible) Réservation par SMS au 06 75 53 01 12.

TOUS LES VENDREDIS DU 3 JUILLET AU 28 AOÛT : ATELIER CARNET DE VOYAGE CROQUIS/AQUARELLE

Rdv à 10h devant l'office de tourisme . Débutant ou confirmé, de 7 à 77 ans, venez découvrir les joies du croquis et/ou de l'aquarelle dans les ruelles médiévales de La Canourgue. 20€ par participant (2h) - renseignement et réservation 06 61 54 60 12

TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 26 AOÛT : CONCOURS DE PÉTANQUE

Le Foyer rural organise des concours de pétanque ouverts à tous . Rendez-vous sur la place du pré commun à 21h pour y participer. 15€ en triplette montéee Concours en 3 parties 50€ + Les mises Inscriptions sur place à partir de 20h30. Ouvert à tous ! Concours du 26 août organisé par Canourg'events.

TOUS LES MERCREDIS DE JUILLET ET AOÛT :

SÉANCE D'AQUAGYM

Rendez-vous à la piscine à 20h pour une séance d'aquagym avec Amandine, Maître nageuse diplômée. Réservation sur place ou par téléphone au 04 66 32 82 67. Maillot de bain une pièce et chaussures de piscine demandées. Tarif : 5€ la séance.

DU 13 JUILLET AU 14 AOÛT : STAGE DE TENNIS, PADEL & MULTISPORTS AU GYMNASÉ

Stages encadrés par Fabienne Prieur, renseignements et inscriptions au 06 76 86 48 99.

LE MASSEGROS

TOUS LES MARDIS DU 30 JUIN AU 25 AOÛT :

CONCOURS DE PÉTANQUE

Rendez-vous au Boulodrome sur la route de Séverac à 21h !

LES VIGNES

TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 19 AOÛT :

ATELIER QI GONG

Pratiquer le "Qi Gong" c'est vibrer en harmonie avec la nature. Participez à l'atelier de Qi Gong pour apprendre l'art corporel énergétique et le mouvement de la vie. Rendez-vous tous les mercredis au Moulin de Parayre aux Vignes, de 10h30 à 11h30, animé par Sandrine Assier. Inscription obligatoire au 06 73 83 82 61, annulation possible selon la météo Tarif: 10€

LES SALCES

TOUS LES JEUDIS DU 16 JUILLET AU 20 AOÛT :

ATELIER QI GONG

Pendant l'été, Sandrine Assier propose des ateliers de Qi gong à L'Étang de Bonnetcombe sur l'Aubrac Rendez-vous tous les jeudis de 10h à 11h. Inscription obligatoire par sms au 06 73 83 82 61 Tarif : 10€

CHANAC

TOUT JUILLET ET AOÛT À LA PISCINE

SÉANCE D'AQUAGYM

Les mercredis et vendredis de 19h30 à 20h15 et les dimanches de 10h15 à 11h.

SÉANCE D'AQUAPALME

Les lundis de 19h30 à 20h15 et les samedis de 10h15 à 11h.

Réservations au 06 77 28 66 71 ou 04 66 48 29 30. Tarif : 6€.