

EXPOSITIONS



LA CANOURGUE

• DU 1ER AU 15 AOÛT

L'artiste peintre LozerNat exposera ses peintures de La Canourgue et de la Lozère à l'Office de Tourisme pendant les horaires d'ouverture. Entrée Gratuite.

• DU 16 AU 31 AOÛT

Venez découvrir les peintures de Valeria Pitlyk à l'Office de Tourisme durant les horaires d'ouverture. Entrée gratuite.

• DU 11 JUILLET JUSQU'À FIN AOÛT

Comme chaque année retrouvez les œuvres des membres de l'atelier de Lucie à la Maison à Pan de bois sur la Place au Blé en fonction des horaires d'ouverture de la boutique "Les p'tites mains".

CAUVEL : EXPOSITION PERMANENTE

Les Amis de Cauvel présentent dès maintenant sur le terrain sectionnel à l'entrée du hameau et sous la voûte de l'ancienne aire de dépiquage, des sculptures de Robert Pujol. Celles-ci font écho aux photographies animalières de Patrice Geniez.

Vernissage de l'exposition le **vendredi 21 août à partir de 18h**.

MARCHÉS



LA CANOURGUE

Mardi matin

Jeudi 6 août : Marché nocturne

CHANAC

Jeudi et dimanche matin

Vendredi de 17 h à 19 h

Mercredi 5 août : Marché nocturne

SAINT-GERMAIN DU TEIL

Vendredi matin

BANASSAC

Jeudi 13 août : Marché nocturne

LE MASSEGROS

Vendredi 31 juillet : Marché nocturne

SAINT-ENIMIE

Tous les jeudis de 19h à 23h

MILLAU

Mercredi et vendredi matin

MENDE

Mercredi et samedi matin

SÉVÉRAC-LE-CHÂTEAU

Jeudi matin

MARVEJOLS

Samedi matin

SAINT-GENIEZ D'OLT

Mercredi et samedi matin

OÙ EST GÉDÉON ?



Ce cher **Gédéon**, l'ou pastre du Massegros est d'humeur joueuse, il s'est faulé quelque part dans le journal, arriveras-tu à le retrouver ?

LES VISITES GUIDÉES



LA CANOURGUE

• DE JOUR : LES VENDREDIS À 10H30

Découvrez l'Histoire de la "petite Venise Lozérienne", ses canaux et son patrimoine emblématique. **Réservation conseillée au 04 66 32 83 67. Participation libre.**

Limitée à 25 participants. Départ devant l'Office de Tourisme.

• DE NUIT : LES LUNDIS 10 ET 17 AOÛT

Visitez La Canourgue autrement à travers une visite guidée nocturne qui vous fera voyager dans le temps et découvrir les sombres épisodes de la ville. Tout public. Départ de l'Office de Tourisme à 21h. Tarifs : 5€ adulte dès 18 ans - 3€ 12/17 ans - Gratuit -12 ans. **Réservation obligatoire au 04 66 32 83 67.**

• TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 12 AOÛT

Visites de la Chapelle Saint-Frézal et de Saint Jean du Bédel à Montjézieu par la confrérie de la Pouteille à 16h30 **sur réservation auprès de l'Office de Tourisme de la Canourgue au 04 66 32 83 67.**

CHANAC

• VISITE DU VILLAGE - VENDREDI 7 AOÛT À 17H

Venez découvrir l'histoire de ce village au charme médiéval. Un panorama exceptionnel vous attend au sommet de la tour. Escaliers irréguliers, bonne mobilité nécessaire pour monter dans la tour. Participation libre. **Infos et réservations au 04 66 17 25 90.**

• PERMANENCE DE LA TOUR - TOUS LES JEUDIS DE 14H À 18H JUILLET / AOÛT

Visite de la Tour de Chanac, venez découvrir ce donjon médiéval du XIIème siècle, seul vestige de l'ancien château qui surplombait le village. Escaliers irréguliers, bonne mobilité nécessaire pour monter. Tarif libre. **Pas de réservation.**

LE VILLARD

• VISITE DE L'ENSEMBLE FORTIFIÉ - LE 21 AOÛT À 17H

Accompagnés d'un guide, visitez cet ensemble fortifié du XIIIème siècle. Départ devant la porte de l'ensemble fortifié. Informations et réservations au 04 66 17 25 90. Rdv devant les remparts (porte). Participation libre.

LES VIGNES

• DE NUIT LE 3 AOÛT À 20H00

Venez découvrir ce charmant petit village dans le creux des gorges du Tarn, au bord de la rivière. Pensez à amener une lampe torche ! **Sur réservation au 04 66 48 88 08.**

Rdv devant l'Office de Tourisme. Participation libre.

• DE JOUR LE 13 AOÛT À 10H30

Venez découvrir ce charmant petit village dans le creux des Gorges du Tarn, au bord de la rivière. **Réservation au 04 66 48 88 08. Rdv devant l'Office de Tourisme. Participation libre.**

LE MASSEGROS

• VISITE GOURMANDE DU CAUSSE - LE 12 AOÛT À 18H

Accompagnés d'un guide, venez découvrir l'histoire de ce village au patrimoine caussenard, tout en profitant de savoureuses dégustations de produits locaux. Départ depuis l'Office de Tourisme. **Informations et réservations au 04 66 48 88 08.**

VIA FERRATA - NOUVEAU

- Location de baudriers à l'Office de Tourisme de la Canourgue
- Réservations et informations au : **04 66 32 83 67**



GAZETTE DES ANIMATIONS

DE L'AUBRAC AUX
GORGES DU TARN

TOURISME

LE MASSEGROS - LA CANOURGUE - CHANAC - LES VIGNES - SAINT-GERMAIN DU TEIL
& VILLAGES ALENTOURS

LES MARCHÉS NOCTURNES
DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN

VENDREDI 31 JUILLET AU MASSEGROS

MERCREDI 5 AOÛT À CHANAC

JEUDI 6 AOÛT À LA CANOURGUE

JEUDI 13 AOÛT À BANASSAC

LA BOUTIQUE OUVERTE POUR TOUS



LES HORAIRES

- Tous les jeudis (sauf fériés) de 14h à 17h pendant toute l'année.
- Tous les mardis de juillet et août de 9h30 à 12h30.
- Tous les premiers samedis du mois de 9h30 à 12h30

4 RUE ISSALÈNE - 48500 LA CANOURGUE



DE L'AUBRAC AUX
GORGES DU TARN
TOURISME

OUVERTS À L'ANNÉE

LE MASSEGROS
Place de la Mairie
48500 Le Massegros
04 66 48 88 08

LA CANOURGUE
18 Rue de la Ville
48500 La Canourgue
04 66 32 83 67

CHANAC
1760 Route nationale 88
48230 Esclanèdes
04 66 17 25 90

ST-GERMAIN DU TEIL
5 Rue du Gendarme Merle
48340 St-Germain du Teil
04 66 65 08 82

OUVERTS
À PARTIR DU PRINTEMPS

LE POINT SUBLIME

OUVERTS
EN SAISON ESTIVALELES VIGNES
COL DE BONNECOMBE

Voir les jours d'ouverture sur internet

contact@aubrac-gorgesdutarn.com

aubrac-gorgesdutarn.com



@aubracgorgesdutarn
#aubracgorgesdutarn



@gorgesdutarn



Office de Tourisme
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn

UN ÉTÉ À LA FERME DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN
VISITES DE FERMES ET GOÛTERS LOCAUX

- LE MERCREDI 5 AOÛT EN ESTIVE AUX SALCES
- LE MERCREDI 12 AOÛT À LA FERME AUX CAYRELLES

Liste non exhaustive des animations de notre territoire, retrouvez la liste régulièrement mise à jour sur l'agenda de notre site internet.

BESOIN
DE PLUS DE
RENSEIGNEMENTS ?

NOUS METTONS À JOUR
QUOTIDIENNEMENT L'AGENDA
SUR NOTRE SITE INTERNET



FLASHEZ-MOI !

WWW.AUBRAC-GORGESDUTARN.COM/A-VOIR-A-FAIRE/AGENDA/



@aubracgorgesdutarn
#aubracgorgesdutarn



@gorgesdutarn



Office de Tourisme
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn

JUILLET

LA CANOURGUE – CONCERT DES PROFESSEURS DE L'ACADÉMIE DE MUSIQUE

Concert de fin de stage, des professeurs de l'Académie de musique à 18h à la collégiale Saint-Martin. SESSION 3

LE MASSEGROS – MARCHÉ NOCTURNE GOURMAND

Rdv sur la place à partir de 17h30 pour retrouver de nombreux stands de produits locaux et artisanaux. Buvette, possibilité de restauration sur place avec les produits des stands, Jeux en bois XXL. Concert "Musiquez-vous". Théâtre à 18 h avec Cansons e Répapiadas.: "Bertrand pète les plombs" (salles des fêtes). Organisé par l'Office de Tourisme. Infos au 04 66 48 88 08.

AOÛT

LAVAL DU TARN – FÊTE VOTIVE

Au programme : Rando cyclo, vtt route pédestre organisée par Les cyclos du Malpas, Inscription au 06 79 71 65 81 ou darde.dom@wanadoo.fr. Soirée Moules frites, concert du groupe les "Madonnas" et "The Green Duck", Spectacle de feu "Sur le chemin de Valhalla". Programme complet sur notre site internet.

SAINT GERMAIN DU TEIL – FÊTE VOTIVE

Au programme de ce week-end : Tournée des fouaces, Jeux pour enfants, vélo fleuri, Repas, Concert du groupe MONKEY'Z, Feux d'artifice, Bal, Déjeuner aux Manouls, Vide grenier , Vente de pain cuit au four du village, Concours de pétanque, Tournois de sixte, Repas, Tombola et Apéro musette. Programme détaillé sur notre site internet.

LA TIEULE – FÊTE VOTIVE "IOOO ET 1 MANOULS"

Au programme : 8h : Déjeuner aux manouls. 11h : Messe. 14h : Concours de pétanque. 15h : Théâtre "Bertrand pète les plombs" à la salle des fêtes. 19h : Menu paleron de boeuf.

NOUßLOUX – PETIT DÉJEUNER À LA FERME

Savourez un petit déjeuner généreux à base des produits de la ferme(charcuterie, tripes de bœuf, tête de veau et fromage de chèvre) en présence du Domaine Royet, vigneron AOC Côtes d'Auvergne et Bourgogne à partir de 8h30 à la ferme. Réservation au 07 87 38 59 88 ou elevagerodier@gmail.com Tarif: 16€ par personne.

LES VIGNES – VISITE GUIDÉE NOCTURNE

Venez découvrir ce charmant petit village dans le creux des gorges du Tarn, au bord de la rivière. Pensez à amener une lampe torche ! Sur réservation au 04 66 48 88 08. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme à 20h, participation libre.

LA CANOURGUE – CONCERT "UNE VOIX UN LUTH"

Stéphanie Briot, soprano et Pascal Pittorino, au luth renaissance font un hommage au luthiste et compositeur de chansons, John Dowland (1563-1626). Rendez-vous à l'église Saint Martin à 20h30. 12 € Réservation au 07 85 15 04 44 ou sur place à partir de 20h.

CHANAC – MARCHÉ NOCTURNE

Marché de producteurs en soirée au pied de la tour de Chanac. Produits du terroir, animations, buvette, restauration sur place.

LA CANOURGUE – LES CONCERTS DE L'HEURE D'ORGUE

Les concerts de l'heure d'orgue sont de retour à la Canourgue, rendez-vous à la collégiale Saint Martin de 18h à 19h, participation libre. Au programme du Mercredi 5 août : Christopher HAINSWORTH (orgue), Nicolas PLANCHON et Dominique BOUGARD (trompettes).

LES SALCES – UN ÉTÉ À LA FERME

Justin Cayrel vous accueille dans ses prés d'estive au coeur de l'Aubrac. Rendez-vous à 16h directement au pré (intersection sur le GR60 entre le relais des lacs et le Refuge des Rajas), visite de 2h suivie d'un goûter 100% produits locaux ! Places limitées. Renseignements au 04 66 32 83 67.

LA CANOURGUE – MARCHÉ NOCTURNE GOURMAND

Plus de 50 exposants de produit locaux, d'artisanat, des stands alimentaires et des commerçants du village dans le centre historique dès 17h30. Buvette, restauration sur place, jeux en bois et balade à poney au départ de la Place du Pré Commun. 3 concerts gratuits. Organisé par l'Office de Tourisme en partenariat avec le comité des fêtes de La Canourgue.

SOULAGES – FÊTE VOTIVE

Repas partir de 19h, au menu : Charcuterie, paëlla, fromage, crumble. Tombola de la chapelle. Donnez une estimation du nombre de brebis qu'il y a dans le village pour tenter de gagner un panier garni d'une valeur de 100€. Les fonds récoltés serviront à la rénovation de la Chapelle de Soulages. Détails sur notre site internet.

CHANAC – VISITE GUIDÉE

Venez découvrir l'histoire de ce village aux charmes médiévaux. Escaliers irréguliers à la tour, bonne mobilité nécessaire pour monter dans la tour. Participation libre. Départ devant la Tour de Chanac à 17h. Renseignements et inscriptions au 04 66 17 25 90.

CHANAC – CONCERT DES AMUSICALES

Concert de Musique de Classique par les professeurs d'Amusel à l'église Saint Jean Baptiste de Chanac à 20h30, entrée libre. Informations au 04 66 17 25 90.

LA CANOURGUE – SOIRÉE FERIA

DJ LABZ et DJ PATOU vous invitent sur la Place du Pré Commun à partir de 19h ! Toute la soirée : Buvette, restauration sur place, Dj et cadeaux. Organisé par l'association Canourg'event.

BANASSAC – FESTIVAL BANASSAC BLUES

L'Association France - Etats-Unis vous attends à partir de 16h , au programme : Mississipi kids, One man swamp bougie, Joharpo, Doc Lou & The Roosters. Buvette et restauration sur place. Détails sur notre site internet. Renseignements : 06 40 43 70 44 / 04 66 32 83 67

LA CANOURGUE – CONCERT PLEIN AIR

Rendez-vous à la Place au Blé pour un concert plein air de l'Académie de musique à 20h30.

LA CANOURGUE – FOIRE BROCANTE ET VIDE GRENIER

Participez ou venez vous promener à la brocante / vide grenier organisé par le foyer rural de La Canourgue de 8h à 18h sur la Place du Pré Commun (côté fontaine), Place au Blé, Place des Lavandières, rue Maillan et Place du Portalour.

LA CANOURGUE – FERME EN VILLE

Au programme : Mini ferme, balade en calèche, tonte de brebis, exposition de matériel, course de Tracteur à pédale, bal. Buvette sur place toute la journée et repas du terroir le midi (20€). Plus de détails sur notre site internet.

LA CANOURGUE – VISITE GUIDÉE NOCTURNE

Découvrez La Canourgue autrement à travers une visite guidée nocturne qui vous fera voyager dans le temps et découvrir les sombres épisodes de l'histoire de la ville. Pour tout public. Départ de l'Office de Tourisme à 21h. Réservation obligatoire au 04 66 32 83 67.

LES CAYRELLES – UN ÉTÉ À LA FERME

Julien Pradeilles vous accueille dans sa ferme aux Cayrelles. Rendez-vous à 16h à la ferme, visite de 2h suivie d'un goûter plein de produits locaux. Places limités. Inscription obligatoire dans les bureaux de l'Office de Tourisme. Renseignements au 04 66 32 83 67.

LA CANOURGUE – LES CONCERTS DE L'HEURE D'ORGUE

Les concerts de l'heure d'orgue sont de retour à la Canourgue, rendez-vous à la collégiale Saint Martin de 18h à 19h, participation libre. Au programme : Pierre ASTOR (orgue) et Etienne PERRINE (violon).

LE MASSEGROS – VISITE GUIDÉE DÉGUSTATION

Accompagnés d'un guide, venez découvrir l'histoire de ce village au patrimoine haut en couleur, tout en profitant de savoureuses dégustation de produits locaux. Réservation obligatoire au 04 66 48 88 08, places limités. Départ devant l'Office de Tourisme. Tarif libre.

LES VIGNES – VISITE GUIDÉE

Venez découvrir ce charmant petit village dans le creux des Gorges du Tarn, au bord de la rivière. Sur réservation au 04 66 48 88 08. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme à 10h30. Tarif libre.

BANASSAC – MARCHÉ NOCTURNE

Rendez-vous au centre village pour le marché nocturne de l'été de Banassac organisé par le comité d'animation. Produits locaux et buvette sur place.

LA CANOURGUE – CONCERT DE L'ACADÉMIE DE MUSIQUE

Rendez-vous à la salle des fêtes de La Canourgue à 20h pour le concert des élèves de l'académie de musique.

LA CANOURGUE – SPECTACLE MUSICAL "ORPHÉO 2000"

À travers un spectacle mêlant théâtre et musique baroque, la comédienne Barbara Deheul, accompagnée de musiciens, vous invite à redécouvrir la place essentielle de la musique dans l'œuvre de Molière. Renseignements au 06 30 49 44 29. Détails sur notre site.

SAINT SATURNIN – FÊTE DU PAIN

Rendez-vous au four à pain du village à partir de 16h. Vente et cuisson sur place. 3€ le petit pain et 5€ le gros pain. Sur réservation au 06 89 13 27 94 ou 06 87 15 97 98 au plus tard le vendredi 7 août.

LES HERMAUX – FÊTE VOTIVE

Au programme : Tournée des fouaces, pain cuit au four du village, apéro-burger, bal, feux d'artifice, petit déjeuner au Manouls, messe, grillades, pétanque en doublette, paintball, repas bal musette. Plus de détails sur notre site internet.

VEN 14 & SAM 15

SAM 15

DIM 16

MER 19

VEN 21

SAM 22 & DIM 23

JEU 27

VEN 28

DU VEN 28 AU LUN 31

SAM 29

DU VEN 29 AU DIM 30

LA CANOURGUE – RÉVOLUTION CANOURGUAISE 3.0

Cette année encore, toujours le même esprit : un festival, deux jours pour se retrouver, partager, vibrer et célébrer ensemble dans une ambiance unique. Le samedi, c'est DJ SAYZE qui prendra les commandes du deuxième jour du festival. Billeterie sur place.

LES SALELLES – FÊTE DU VILLAGE

Messe en plein air en l'honneur de N-D de Bon Secours, un repas convivial préparé par les traiteurs Angélique et Emilien Méjean (sur réservation), des animations pour les enfants et danses folkloriques, ou encore un apéritif et des grillades. Buvette toute la journée, sandwichs froids, crêpes et douceurs. Soirée avec DJ Flo. Réservation du repas au 06.20.04.19.62.

LA CANOURGUE – 53ÈME CHAPÎTRE DE LA CONFRÉRIE DE LA POUTELLE ET DU MANOULS

Au programme : Défilé, Messe, intronisation des nouveaux membres, Apéritif, Repas au Restaurant du Commerce. Inscriptions au restaurant : 04 66 32 80 18 . Détails sur notre site internet.

LA CANOURGUE – LES CONCERTS DE L'HEURE D'ORGUE

Rendez-vous à la collégiale Saint Martin de 18h à 19h pour le dernier concert de l'heure d'orgue de l'été, participation libre. Au programme ce mercredi 19 août : Holger BOENSTEDT (orgue) et Ulrike VAN COTTHEM (Soprano).

CAUVEL – VERNISSAGE DE L'EXPOSITION

Rendez-vous sur le terrain sectionnal à l'entrée du hameau et sous la voûte de l'ancienne aire de dépiquage à partir de 18h pour le vernissage des sculptures de Robert Pujol et des photographies animalières de Patrice Geniez, suivi d'un spectacle et d'un verre de l'amitié.

LE VILLARD – VISITE GUIDÉE

Découvrez l'histoire du Villard, ensemble fortifié du XIIIème siècle avec une visite guidée du site proposée par l'Office de Tourisme. Rendez-vous à 17h devant l'ensemble fortifié pour une visite de 1h. Renseignements et inscriptions au 04 66 17 25 90.

SAINT ROME DE DOLAN – FÊTE DU VILLAGE

Thème "Les (Saint) Romains VS Les Gaulois". Au programme : Ball Trap, spectacle "Bertrand pète les plombs", concert. Apéro-Tapas et soirée DJ. Messe, Ball Trap, concours de pétanque, apéro, repas gaulois et petite restauration (burger/frites). Concours de déguisement le dimanche (gaulois ou romain !). Épreuve du poid du Menhir. Balade en calèche. Camp des P'tits gaulois. Détails sur notre site internet.

LE BRUEL – CABARET D'ÉTÉ

À 20h30 au bord du Lot, retrouvez le cabaret cirque des jeunes du foyer rural de Langlade-Brenoux mêlant numéros d'acrobaties, de clown, de théâtre. Buvette et apéro sur place. Accès gratuit.

LA CANOURGUE – L'ENFER DE ROQUEPRINS (TRAIL)

Course en côte de 2,5 km avec 350 m de D+, reliant le centre-ville de La Canourgue au sommet de Roqueprins. Inscriptions sur place dès 16 h, premier départ à 18 h. Renseignements au 06 77 62 86 89.

LA CANOURGUE – FÊTE VOTIVE

Quatre jours de fêtes et d'animations à ne pas loucher ! Thème de cette année " Le cinéma français". Repas, concerts, animations pour les petits et les grands, concours de pétanque, bal, défilé déguisé Fête foraine. Détails prochainement sur notre site internet.

CHAMPERBOUX – THÉÂTRE

La troupe de théâtre du Massegros "Cansons é Repapiadas" vous invite à leur spectacle "Bertrand pète les plombs", comédie adaptée de Charles Istace ! Rendez-vous à 20h30 à la salle des fêtes, participation libre. En partenariat avec l'association "LOU CLAPAS".

CHANAC – MENDE – RALLY TERRE DE LOZÈRE 2026

Le Rallye Terre de Lozère 2026 s'annonce comme un rendez-vous incontournable. Entre pistes rapides, passages techniques et paysages grandioses, la Lozère promet une nouvelle fois un spectacle à la hauteur de sa réputation.

Les feux d'artifices seront potentiellement annulés dû aux risques d'incendies, nous contacter pour plus d'informations.
Liste non exhaustive des animations de notre territoire, retrouvez la liste régulièrement mise à jour sur l'agenda de notre site internet.

LES RECCURENTS

AUXILLAC

SCÈNES OUVERTES TOUS LES VENDREDIS SOIRS

Chaque Vendredi à 18h, au Moulin, c'est scène ouverte. Pour jouer ensemble, rencontrer des musicien(ne)s, des chanteur(se)s, pour que vive la musique ! Contact : 07 60 23 85 14.

LA CANOURGUE / BANASSAC

• TOUS LES MARDIS DE JUILLET ET AOÛT : APÉRO GOLF

Rendez-vous au Golf de 18h à 19h pour 1h de découverte du golf avec un professeur (4 personnes min.), materiel fourni et 1 boisson incluse au Club House pour 15€ par personne. Réservations au 06 77 12 80 24

• TOUS LES MARDIS DE JUILLET ET AOÛT : SÉANCE DE DÉDICACE DE MYRIAM AGILELLA-SCOT, AUTEURE LOCALE.

Retrouvez Myriam ANGILELLA-SCOT, pour une séance de dedicaces de ses livres à la Maison d'artistes tous les mardisde 10h à 13h.

• TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 5 AOÛT : COURS DE PILATES EN EXTÉRIEUR

Rendez-vous à l'Hôtel des 2 Rives avec Alexis, coach sportif, à 9h30 (prévoir 10 min d'avance). Accessible aux débutants à partir de 12 ans, amenez votre tapis. 15€ la séance + une citronnade (paiement le jour J espèce uniquement). Réservation par SMS au 06 75 53 01 12.

• TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 26 AOÛT : CONCOURS DE PÉTANQUE

Rendez-vous sur la Place du Pré Commun à 21h pour y participer. 15€ en triplette montée. Concours en 3 parties 50€ + Les mises. Inscriptions sur place à partir de 20h30. Ouvert à tous. Organisé par le foyer Rural. Concours du 26 août organisé par Canourg'events.

• TOUS LES MERCREDIS DE JUILLET ET AOÛT : SÉANCE D'AQUAGYM

Rendez-vous à 20h à la piscine pour une séance d'aquagym avec Amandine, Maître nageuse diplômée. Réservation sur place ou par téléphone au 04 66 32 82 67. Maillot de bain une pièce et chaussures de piscine demandées. Tarif : 5€/séance.

• TOUS LES VENDREDIS DU 3 JUILLET AU 28 AOÛT : ATELIER CARNET DE VOYAGE CROQUIS/AQUARELLE

Rdv à 10h devant l'Office de Tourisme . Débutant ou confirmé, de 7 à 77 ans, venez découvrir les joies du croquis et/ou de l'aquarelle pendant 2h dans les ruelles médiévales de La Canourgue. 20€/participant. Renseignement et réservation : 06 61 54 60 12.

• DU 13 JUILLET AU 14 AOÛT : STAGE DE TENNIS, PADEL & MULTISPORTS AU GYMNASÉ

Stages encadrés par Fabienne Prieur, renseignements et inscriptions au 06 76 86 48 99.

LE MASSEGROS

• TOUS LES MARDIS DU 30 JUIN AU 25 AOÛT : CONCOURS DE PÉTANQUE

Rendez-vous au Boulodrome sur la route de Séverac à 21h.

• TOUS LES DIMANCHES DE JUILLET ET AOÛT : DÉMONSTRATION DE TECHNIQUE DE BIJOUTERIE

Rendez-vous à l'atelier de la Mare Basse à 15h30 pour participer à une démonstration des techniques de bijouterie pour la création de leurs bijoux en argent. Gratuit et limité à 6 personnes, enfants bienvenus si accompagnés. Inscription au 06 17 43 16 43.

LES VIGNES

TOUS LES MERCREDIS DU 15 JUILLET AU 19 AOÛT : ATELIER QI GONG

Participez à l'atelier de Qi Gong tous les mercredis au Moulin de Parayre, de 10h30 à 11h30, animé par Sandrine Assier. Inscription obligatoire au 06 73 83 82 61, annulation possible selon la météo Tarif : 10€.

LES SALCES

TOUS LES JEUDIS DU 16 JUILLET AU 20 AOÛT : ATELIER QI GONG

Sandrine Assier propose des ateliers de Qi gong à L'Étang de Bonnetcombe sur l'Aubrac Rendez-vous tous les jeudis de 10h à 11h. Inscription obligatoire par sms au 06 73 83 82 61. Tarif : 10€.

CHANAC

TOUT L'ÉTÉ À LA PISCINE : SÉANCE D'AQUAGYM

Les mercredis et vendredis de 19h30 à 20h15 et les dimanches de 10h15 à 11h.

SÉANCE D'AQUAPALM : Les lundis de 19h30 à 20h15 et les samedis de 10h15 à 11h.

Réservations au 06 77 28 66 71 ou 04 66 48 29 30. Tarif : 6€.